

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,98	7,89	6,22	32,17	216,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,46	4,07	3,26	12,91	97,66
БАТОН	25	2,24	1,94	0,75	12,45	64,35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05	0,04	4,01	0,07	37,27
Итого		33,74	13,94	14,24	57,60	416,24
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,28	0,58	0,12	11,69	49,76
Итого		9,28	0,58	0,12	11,69	49,76
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,92	0,55	2,14	2,93	33,79
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,82	6,83	9,81	20,65	206,22
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	24,12	10,51	12,56	20,26	240,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74	0,00	0,00	9,03	36,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,15	2,32	0,19	15,24	71,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	3,17	0,42	20,28	97,56
Итого		54,03	23,38	25,12	88,39	686,25
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,52	6,12	5,27	10,33	113,89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	8,80	4,31	3,40	14,95	108,38
Итого		26,32	10,43	8,67	25,28	222,27
Ужин						
ЯБЛОКО	150	16,77	0,59	0,59	14,36	68,87
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	42,54	21,89	17,96	17,29	324,86
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,28	1,47	1,74	11,34	67,05
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,74	0,07	0,06	15,91	64,83
Итого		66,34	24,02	20,35	58,90	525,61
Всего		189,71	72,35	68,50	241,86	1 900,13

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,14	6,39	7,36	24,68	191,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,31	3,72	3,01	11,13	86,88
БАТОН	20	1,78	1,54	0,59	9,90	51,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		32,33	11,70	14,99	45,78	366,95
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,28	0,58	0,12	11,69	49,76
Итого		9,28	0,58	0,12	11,69	49,76
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,23	0,36	1,22	1,91	20,39
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,08	6,25	6,73	18,55	166,64
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,68	9,11	11,14	15,71	203,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	8,08	32,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,08	1,16	0,09	7,65	36,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	2,58	0,34	16,55	79,64
Итого		44,46	19,46	19,52	68,45	538,28
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,18	4,95	4,27	8,36	92,19
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,30	2,92	2,00	12,41	79,77
Итого		19,48	7,87	6,27	20,77	171,96
Ужин						
ЯБЛОКО	150	16,79	0,59	0,59	14,37	68,92
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	31,99	16,43	13,45	14,58	249,85
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	1,64	0,74	0,87	5,68	33,58
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,94	0,06	0,06	12,66	51,69
Итого		53,36	17,82	14,97	47,29	404,04
Всего		158,91	57,43	55,87	193,98	1 530,99

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.