

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

19 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,92	6,64	6,85	28,08	200,63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,81	4,11	3,47	11,57	94,55
БАТОН	35	2,95	2,56	0,98	16,41	84,85
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		34,77	13,36	15,33	56,13	417,43
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,34	0,58	0,12	11,76	50,09
Итого		9,34	0,58	0,12	11,76	50,09
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,33	0,66	4,69	2,33	54,91
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,31	7,35	9,67	25,98	226,74
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	7,60	2,23	4,02	13,03	97,40
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,79	7,75	7,20	8,18	129,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77	0,00	0,00	8,98	35,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,00	3,24	0,26	21,33	100,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,29	3,17	0,42	20,29	97,64
Итого		52,09	24,40	26,26	100,12	743,18
Полдник						
КЕФИР	220	17,77	6,49	5,59	10,29	120,79
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,89	2,27	2,96	22,50	126,09
Итого		21,67	8,76	8,55	32,79	246,88
Ужин						
ЯБЛОКО	160	18,46	0,65	0,65	15,81	75,81
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	27,03	16,29	10,87	50,33	364,93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,23	0,00	7,48	30,81
Итого		46,43	17,17	11,52	73,62	471,55
Всего		164,30	64,27	61,78	274,42	1 929,13

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 января 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	14,24	5,12	6,41	18,65	153,16
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,80	3,76	3,18	10,06	84,48
БАТОН	30	2,68	2,32	0,89	14,92	77,11
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		31,86	11,25	14,51	43,70	352,15
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,34	0,58	0,12	11,76	50,09
Итого		9,34	0,58	0,12	11,76	50,09
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,59	0,49	1,90	1,36	25,07
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,66	6,30	7,88	20,72	184,73
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	6,73	1,90	3,93	11,07	87,42
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,04	6,28	6,06	5,28	102,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	7,98	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,26	0,18	14,88	70,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	2,64	0,35	16,91	81,35
Итого		43,56	19,87	20,30	78,20	582,75
Полдник						
КЕФИР	180	14,54	5,31	4,58	8,42	98,83
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,51	1,98	15,00	84,06
Итого		17,14	6,82	6,56	23,42	182,89
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,00	0,52	0,52	12,84	61,60
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	20,31	12,70	10,96	43,89	325,55
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,80	0,19	0,00	6,59	27,13
Итого		36,11	13,41	11,48	63,32	414,28
Всего		138,00	51,93	52,97	220,40	1 582,16

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.