

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)

МЕНЮ

15 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	13,65	6,05	6,14	19,34	157,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,34	3,73	3,03	11,09	86,90
БАТОН	30	2,64	2,29	0,88	14,71	76,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,10	0,07	38,06
Итого		31,80	12,12	14,15	45,21	358,45
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,35	0,58	0,12	11,77	50,11
Итого		9,35	0,58	0,12	11,77	50,11
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,67	0,67	2,06	3,44	35,25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	15,92	5,49	7,76	12,49	139,24
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	160	22,93	8,39	9,74	28,94	238,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,44	0,00	0,00	7,98	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,77	1,91	0,16	12,57	59,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	1,26	0,17	8,09	38,91
Итого		46,05	17,72	19,89	73,51	542,69
Полдник						
КЕФИР	170	14,26	5,21	4,49	8,26	96,94
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,95	2,68	0,58	15,37	77,40
Итого		16,22	7,89	5,07	23,63	174,34
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	39,71	18,05	5,37	6,43	147,56
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,24	0,21	0,15	9,19	41,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	1,26	0,17	8,09	38,91
Итого		45,26	19,52	5,69	23,71	228,10
Всего		148,67	57,83	44,92	177,83	1 353,69

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ **15 января 2026 г.**

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	15,88	7,07	7,45	23,83	191,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,50	4,08	3,28	12,87	97,72
БАТОН	35	3,09	2,67	1,03	17,17	88,74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17	0,05	4,10	0,07	38,06
Итого		35,63	13,87	15,86	53,94	416,01
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,75	0,61	0,12	12,28	52,29
Итого		9,75	0,61	0,12	12,28	52,29
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,93	0,75	2,57	3,90	42,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,01	6,83	9,65	20,36	194,70
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	200	24,45	8,75	10,87	29,78	252,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77	0,00	0,00	8,98	35,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,19	3,44	0,28	22,62	106,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	1,26	0,17	8,09	38,91
Итого		53,65	21,03	23,54	93,73	671,03
Полдник						
КЕФИР	200	16,78	6,12	5,28	9,71	114,04
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,26	4,46	0,97	25,61	128,97
Итого		20,04	10,58	6,25	35,32	243,01
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	45,82	20,84	5,93	7,07	166,45
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	6,04	0,32	0,22	15,07	67,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	1,89	0,25	12,13	58,38
Итого		53,82	23,05	6,40	34,27	292,50
Всего		172,90	69,14	52,17	229,54	1 674,84

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.