

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

14 января 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,17	8,24	8,78	30,31	234,12
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,74	4,09	3,45	11,52	94,06
БАТОН	25	2,26	1,96	0,75	12,60	65,11
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14	0,05	4,07	0,07	37,80
Итого		34,31	14,34	17,05	54,50	431,09
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,05	0,56	0,56	13,74	65,91
Итого		16,05	0,56	0,56	13,74	65,91
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,28	0,61	3,37	4,22	50,23
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,45	6,79	9,38	27,45	227,08
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	9,21	2,38	5,62	13,79	115,72
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	13,36	6,86	7,40	11,02	139,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72	0,00	0,00	8,96	35,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	1,94	0,16	12,77	60,28
Итого		44,82	18,58	25,93	78,21	628,67
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,28	0,14	0,14	8,94	38,40
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,32	3,11	0,76	20,03	99,49
Итого		7,59	3,25	0,90	28,97	137,89
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	4,60	1,58	1,39	11,26	64,15
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,16	10,39	13,67	3,02	177,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,95	0,24	0,00	7,47	30,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,92	3,78	0,50	24,21	116,47
Итого		32,63	15,99	15,56	45,96	388,83
Всего		135,40	52,72	60,00	221,38	1 652,39

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

14 января 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,46	6,64	8,64	23,47	199,28
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,74	3,75	3,17	10,01	84,05
БАТОН	20	1,81	1,57	0,60	10,08	52,08
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,07	0,07	37,80
Итого		32,14	12,01	16,48	43,63	373,21
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	15,81	0,55	0,55	13,53	64,91
Итого		15,81	0,55	0,55	13,53	64,91
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,37	0,36	2,03	2,52	30,14
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,23	5,97	7,81	21,72	186,08
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,65	2,02	5,89	11,71	108,32
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	10,39	5,31	5,93	4,46	93,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,66	0,00	0,00	7,96	31,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,55	0,13	10,22	48,23
Итого		36,74	15,21	21,79	58,59	497,96
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,50	0,15	0,15	8,55	37,05
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,32	3,11	0,76	20,03	99,49
Итого		7,81	3,26	0,91	28,58	136,54
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	4,02	1,30	1,65	8,96	56,17
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,49	9,69	11,47	1,75	149,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,86	0,20	0,00	7,38	30,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,35	2,27	0,30	14,53	69,90
Итого		26,72	13,46	13,42	32,62	305,66
Всего		119,22	44,49	53,15	176,95	1 378,28

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.