

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ **13 января 2026 г.**

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,58	6,00	5,24	21,00	155,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,70	0,30	0,00	6,56	27,41
БАТОН	35	2,76	2,39	0,92	15,37	79,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18	0,05	4,11	0,07	38,16
Итого		23,22	8,74	10,27	43,00	300,86
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,82	0,61	0,12	12,37	52,68
Итого		9,82	0,61	0,12	12,37	52,68
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,30	0,60	2,32	2,37	32,92
СУП КУДРЯВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	26,60	10,53	13,48	20,54	250,41
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	200	22,41	8,12	12,24	9,34	182,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77	0,00	0,00	8,98	35,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,76	1,90	0,15	12,52	59,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,63	0,35	16,82	80,92
Итого		58,57	23,78	28,54	70,57	641,48
Полдник						
КЕФИР	220	15,68	5,72	4,93	9,07	106,53
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,94	2,29	3,00	22,76	127,58
Итого		19,61	8,01	7,93	31,83	234,11
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	18,48	0,65	0,65	15,83	75,90
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,55	1,05	2,34	7,55	56,49
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,72	5,97	5,95	24,39	175,75
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,77	0,17	0,07	11,44	50,37
Итого		36,52	7,84	9,01	59,21	358,51
Всего		147,75	48,98	55,87	216,98	1 587,64

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,51	4,41	4,76	12,59	111,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,37	0,24	0,00	5,25	21,97
БАТОН	20	1,58	1,37	0,53	8,79	45,42
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15	0,05	4,11	0,07	38,16
Итого		19,60	6,07	9,40	26,70	217,12
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,83	0,61	0,12	12,37	52,68
Итого		9,83	0,61	0,12	12,37	52,68
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,94	0,48	1,77	1,67	24,53
СУП КУДРЯВЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	23,66	9,76	11,94	16,71	217,41
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ	160	19,28	7,45	10,19	8,13	155,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,71	0,00	0,00	7,98	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,17	1,27	0,10	8,34	39,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	1,97	0,26	12,62	60,71
Итого		50,79	20,93	24,26	55,45	529,78
Полдник						
КЕФИР	180	13,28	4,68	4,04	7,42	87,16
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,63	1,53	2,00	15,17	85,05
Итого		15,91	6,21	6,04	22,59	172,21
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	15,17	0,53	0,53	12,99	62,29
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,84	0,84	1,87	6,04	45,22
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,03	5,18	5,16	21,17	152,55
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,03	0,10	0,04	6,46	28,59
Итого		30,08	6,65	7,60	46,66	288,65
Всего		126,21	40,47	47,42	163,77	1 260,44

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.