

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

12 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,12	6,40	7,35	24,86	192,23
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,63	3,69	3,13	9,85	82,91
БАТОН	20	1,80	1,56	0,60	10,04	51,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		31,65	11,70	15,11	44,82	364,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,63	0,60	0,12	12,13	51,64
Итого		9,63	0,60	0,12	12,13	51,64
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,39	0,56	2,64	2,29	35,36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА ТУШЕНКЕ	160	15,54	5,40	4,65	17,92	135,71
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,39	3,75	3,88	16,92	117,98
ПОДЛИВКА МЯСНАЯ	60	12,89	4,95	5,98	2,61	84,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,66	0,00	0,00	7,74	30,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,47	1,59	0,13	10,44	49,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	2,70	0,36	17,31	83,28
Итого		44,14	18,95	17,64	75,23	536,77
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,13	4,93	4,25	8,34	91,86
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,23	3,39	2,22	15,06	94,16
Итого		20,36	8,32	6,47	23,40	186,02
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,74	0,82	1,38	5,91	40,21
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	8,81	6,93	7,88	40,42	260,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	0,18	0,00	7,14	29,28
Итого		12,37	7,93	9,26	53,47	330,22
Всего		118,14	47,50	48,60	209,05	1 469,11

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

12 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,93	7,91	6,20	32,26	217,15
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,60	4,03	3,41	11,32	92,67
БАТОН	30	2,71	2,35	0,90	15,06	77,87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		33,34	14,34	14,54	58,71	425,11
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,63	0,60	0,12	12,13	51,64
Итого		9,63	0,60	0,12	12,13	51,64
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	8,53	0,89	4,19	3,62	55,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА ТУШЕНКЕ	180	17,65	5,88	6,15	19,91	159,07
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,49	6,26	5,66	28,19	189,12
ПОДЛИВКА МЯСНАЯ	70	13,79	5,25	6,50	2,80	90,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,38	0,19	15,66	73,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,30	3,18	0,42	20,34	97,88
Итого		53,68	23,84	23,11	99,23	701,67
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,45	6,09	5,25	10,30	113,47
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,75	4,42	3,53	15,06	110,45
Итого		27,20	10,51	8,78	25,36	223,92
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,43	1,03	1,73	7,40	50,26
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,47	7,45	8,47	43,80	281,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,21	0,00	7,22	29,73
Итого		13,79	8,69	10,20	58,42	361,51
Всего		137,64	57,98	56,75	253,85	1 763,85

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.