

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	15,90	6,64	6,86	27,27	197,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,68	0,30	0,00	6,54	27,33
БАТОН	35	3,07	2,66	1,02	17,09	88,35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08	0,04	4,01	0,07	37,26
Итого		24,74	9,64	11,89	50,97	350,45
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,26	0,58	0,12	11,66	49,66
Итого		9,26	0,58	0,12	11,66	49,66
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,62	0,53	1,05	3,28	25,27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	20,53	9,67	10,10	40,29	296,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,90	4,69	4,56	29,90	180,27
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	48,18	21,37	7,25	1,07	183,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	8,98	35,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,92	2,08	0,17	13,66	64,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,73	1,67	0,22	10,69	51,41
Итого		83,66	40,01	23,35	107,87	837,38
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,23	5,25	4,52	20,71	145,05
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,20	3,03	3,96	30,06	168,47
Итого		22,43	8,28	8,48	50,77	313,52
Ужин						
ЯБЛОКО	170	19,86	0,69	0,69	17,00	81,54
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	20,28	13,59	13,11	49,06	370,01
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,78	4,02	3,27	13,86	101,29
Итого		51,92	18,30	17,07	79,92	552,84
Всего		192,01	76,81	60,91	301,19	2 103,85

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,76	5,71	5,68	22,19	162,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,42	0,24	0,00	6,24	25,89
БАТОН	30	2,63	2,28	0,88	14,65	75,71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	4,01	0,07	37,26
Итого		21,91	8,27	10,57	43,15	301,73
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,26	0,58	0,12	11,66	49,66
Итого		9,26	0,58	0,12	11,66	49,66
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,97	0,32	0,63	1,93	14,99
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	17,58	8,62	8,35	35,07	254,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,19	3,34	1,83	21,33	115,51
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	39,37	17,52	5,82	1,10	150,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49	0,00	0,00	6,98	27,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,28	1,38	0,11	9,11	42,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,33	0,18	8,55	41,12
Итого		66,27	32,51	16,92	84,07	647,86
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,29	4,38	3,77	19,16	128,51
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,58	1,50	1,96	14,91	83,60
Итого		16,87	5,88	5,73	34,07	212,11
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,19	0,53	0,53	13,00	62,35
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	19,52	12,98	12,44	46,66	351,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,90	3,39	2,76	10,81	81,98
Итого		44,61	16,90	15,73	70,47	496,29
Всего		158,92	64,14	49,07	243,42	1 707,65

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.