

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	12,89	4,35	5,63	12,00	116,82
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,69	3,71	3,15	10,00	83,72
БАТОН	30	2,71	2,35	0,90	15,09	78,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		30,39	10,46	13,71	37,16	315,94
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,32	0,58	0,12	11,74	49,96
Итого		9,32	0,58	0,12	11,74	49,96
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,73	0,51	1,93	1,41	25,82
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,10	7,17	9,13	21,25	202,08
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,22	3,39	2,90	20,54	122,24
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	42,63	19,96	5,98	2,07	166,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,71	0,00	0,00	8,01	32,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,43	1,54	0,13	10,12	47,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,61	0,35	16,71	80,42
Итого		74,52	35,18	20,42	80,11	676,73
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	13,68	4,10	3,52	17,91	120,12
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,93	1,12	1,47	11,14	62,43
ЯБЛОКО	130	15,20	0,53	0,53	12,97	62,21
Итого		30,80	5,75	5,52	42,02	244,76
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	7,14	1,36	3,78	6,48	66,72
ХАЧАПУРИ	120	18,38	11,10	12,41	38,96	312,52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	0,18	0,00	7,37	30,18
Итого		26,34	12,64	16,19	52,81	409,42
Всего		171,38	64,61	55,96	223,84	1 696,81

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,94	4,95	6,81	14,91	141,64
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,68	4,05	3,43	11,52	93,74
БАТОН	35	3,16	2,74	1,05	17,60	90,97
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		33,87	11,79	15,32	44,10	363,75
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,32	0,58	0,12	11,74	49,96
Итого		9,32	0,58	0,12	11,74	49,96
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,53	0,70	4,80	2,49	56,71
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	21,16	8,07	11,42	25,00	242,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,97	4,75	4,70	28,78	177,17
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	51,87	24,33	6,89	1,98	197,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	9,00	35,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,21	3,46	0,28	22,76	107,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,38	3,26	0,43	20,89	100,51
Итого		92,89	44,57	28,52	110,90	916,94
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	16,89	4,97	4,28	21,96	146,68
ПЕЧЕНЬЕ	18	2,31	1,35	1,76	13,37	74,96
ЯБЛОКО	180	20,92	0,73	0,73	17,91	85,90
Итого		40,12	7,05	6,77	53,24	307,54
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	7,31	1,33	4,01	6,51	68,89
ХАЧАПУРИ	130	20,12	11,73	13,67	42,06	338,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,91	0,22	0,00	7,45	30,66
Итого		28,34	13,28	17,68	56,02	438,47
Всего		204,54	77,27	68,41	276,00	2 076,66

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.