

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,19	4,38	6,06	18,07	145,31
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,71	3,70	3,14	10,98	87,45
БАТОН	30	2,72	2,36	0,91	15,13	78,20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12	0,05	4,05	0,07	37,61
Итого		31,74	10,49	14,16	44,25	348,57
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,40	0,59	0,12	11,84	50,41
Итого		9,40	0,59	0,12	11,84	50,41
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	3,50	1,02	1,96	6,29	47,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,65	7,82	6,91	21,85	182,19
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	19,35	12,45	14,54	43,05	354,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51	0,00	0,00	6,98	27,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,49	0,12	9,81	46,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	2,56	0,34	16,37	78,76
Итого		42,03	25,34	23,87	104,35	736,52
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,17	4,95	4,26	8,36	92,10
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,07	2,24	0,18	14,71	69,40
Итого		16,24	7,19	4,44	23,07	161,50
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,59	0,51	0,51	12,48	59,87
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	30,25	16,60	13,05	19,56	266,17
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,09	0,30	0,77	1,50	16,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,40	0,23	0,00	6,21	25,78
Итого		47,32	17,64	14,33	39,75	368,21
Всего		146,73	61,25	56,92	223,26	1 665,21

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

29 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,26	5,29	6,78	25,16	183,65
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,76	4,04	3,42	13,48	101,40
БАТОН	25	2,27	1,96	0,76	12,62	65,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,12	0,05	4,05	0,07	37,61
Итого		34,40	11,34	15,01	51,33	387,88
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,40	0,59	0,12	11,84	50,41
Итого		9,40	0,59	0,12	11,84	50,41
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,65	0,98	3,13	5,80	55,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,48	11,82	8,68	31,45	252,84
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	20,08	12,83	14,17	43,34	353,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77	0,00	0,00	8,97	35,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,66	1,79	0,15	11,77	55,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	2,56	0,34	16,37	78,76
Итого		46,28	29,98	26,47	117,70	832,30
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,66	5,82	5,02	9,83	108,34
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,17	2,96	0,74	19,09	95,02
Итого		19,83	8,78	5,76	28,92	203,36
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,59	0,51	0,51	12,48	59,87
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	39,29	20,50	16,85	20,63	321,83
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	2,08	0,37	1,50	1,36	24,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,66	0,29	0,00	6,51	27,19
Итого		57,61	21,67	18,86	40,98	433,86
Всего		167,53	72,36	66,22	250,77	1 907,81

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.