

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,53	6,38	6,88	25,40	189,91
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	9,86	3,38	2,76	10,80	81,86
БАТОН	20	1,78	1,54	0,59	9,90	51,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	4,00	0,07	37,15
Итого		30,27	11,34	14,23	46,17	360,10
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,38	0,59	0,12	11,82	50,32
Итого		9,38	0,59	0,12	11,82	50,32
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,70	0,56	1,56	2,96	28,26
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,85	6,41	7,02	16,78	156,45
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,28	8,75	10,19	28,77	243,92
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,80	0,11	0,11	10,83	45,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,13	2,30	0,19	15,14	71,43
Итого		43,77	18,13	19,07	74,48	545,60
Полдник						
КЕФИР	170	13,77	5,02	4,33	7,97	93,56
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,99	1,88	0,43	12,16	60,00
Итого		15,76	6,90	4,76	20,13	153,56
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	42,54	18,42	7,34	6,52	167,15
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,01	0,10	0,04	6,44	28,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,37	40,25
Итого		44,91	19,83	7,55	21,33	235,85
Всего		144,10	56,79	45,73	173,93	1 345,43

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,93	7,56	7,39	30,92	221,38
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,94	3,42	2,76	10,88	82,33
БАТОН	34	3,03	2,62	1,01	16,83	87,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,07	0,04	4,00	0,07	37,15
Итого		32,97	13,64	15,16	58,70	427,87
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,38	0,59	0,12	11,82	50,32
Итого		9,38	0,59	0,12	11,82	50,32
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	2,89	0,91	2,61	4,72	46,22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,31	7,45	7,80	21,94	187,05
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,65	9,12	11,29	29,60	258,53
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,18	0,09	0,09	11,24	46,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,06	3,30	0,27	21,70	102,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	1,63	0,22	10,45	50,29
Итого		50,77	22,50	22,28	99,65	691,19
Полдник						
КЕФИР	200	16,20	5,91	5,10	9,38	110,08
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,17	2,96	0,74	19,13	95,10
Итого		19,37	8,87	5,84	28,51	205,18
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	44,64	19,13	8,17	7,18	180,29
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,19	0,23	0,10	12,35	55,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,69	1,63	0,22	10,45	50,29
Итого		48,53	20,99	8,49	29,98	286,24
Всего		161,02	66,59	51,89	228,66	1 660,80

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.