

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,41	4,41	4,71	12,66	111,19
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,65	3,70	3,14	9,99	83,53
БАТОН	30	2,67	2,31	0,89	14,84	76,74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05	0,04	3,97	0,07	36,90
Итого		29,77	10,46	12,71	37,56	308,36
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,34	0,58	0,12	11,76	50,05
Итого		9,34	0,58	0,12	11,76	50,05
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,19	0,26	1,44	2,94	26,23
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	24,51	11,17	13,01	17,41	236,85
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	6,43	1,90	4,19	11,06	89,78
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,25	6,38	6,85	5,45	110,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,58	0,00	0,00	8,02	32,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2,41	0,20	15,82	74,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,78	2,68	0,36	17,15	82,50
Итого		51,97	24,80	26,05	77,85	652,14
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,57	0,15	0,15	8,65	37,46
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,58	1,50	1,96	14,91	83,56
Итого		7,15	1,65	2,11	23,56	121,02
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,95	0,49	0,49	11,94	57,24
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	31,72	16,89	14,24	28,66	314,61
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,86	0,19	0,00	7,41	30,42
Итого		46,53	17,57	14,73	48,01	402,27
Всего		144,75	55,06	55,72	198,74	1 533,84

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,26	5,56	5,12	20,32	150,27
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,63	4,04	3,42	11,50	93,51
БАТОН	30	2,67	2,31	0,89	14,84	76,74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04	0,04	3,97	0,07	36,90
Итого		32,60	11,95	13,40	46,73	357,42
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,34	0,58	0,12	11,76	50,05
Итого		9,34	0,58	0,12	11,76	50,05
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,65	0,44	2,39	4,88	43,60
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	23,92	10,39	13,06	19,69	243,95
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	8,81	2,39	5,71	13,84	116,59
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,02	7,32	7,64	9,40	137,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77	0,00	0,00	9,01	36,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,86	2,00	0,16	13,18	62,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,57	2,48	0,33	15,86	76,33
Итого		56,61	25,02	29,29	85,86	715,72
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,35	0,14	0,14	9,03	38,81
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,45	3,76	4,91	37,26	208,86
Итого		10,80	3,90	5,05	46,29	247,67
Ужин						
ЯБЛОКО	150	14,37	0,50	0,50	12,30	59,01
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	40,66	21,74	16,96	34,70	383,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,91	0,21	0,00	7,46	30,70
Итого		55,93	22,45	17,46	54,46	473,59
Всего		165,27	63,90	65,32	245,10	1 844,45

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.