

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,71	6,34	6,31	25,33	184,22
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,73	3,70	3,14	11,01	87,64
БАТОН	30	2,73	2,37	0,91	15,20	78,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		31,29	12,46	14,39	51,61	387,84
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,42	0,59	0,12	11,87	50,52
Итого		9,42	0,59	0,12	11,87	50,52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,32	0,45	1,55	2,62	26,51
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	15,25	6,40	7,27	18,95	170,63
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	27,67	13,48	15,18	6,30	217,14
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,80	0,58	1,90	3,02	32,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56	0,00	0,00	8,02	32,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,13	2,30	0,19	15,11	71,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,73	2,63	0,35	16,86	81,10
Итого		52,46	25,84	26,44	70,88	630,85
Полдник						
КЕФИР	180	14,09	5,14	4,43	8,16	95,76
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,58	1,50	1,96	14,91	83,56
Итого		16,67	6,64	6,39	23,07	179,32
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6,61	1,66	2,96	9,54	75,34
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	29,11	16,29	12,38	21,46	266,50
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	1,62	0,73	0,86	5,60	33,12
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	160	1,48	0,00	0,00	11,53	46,10
Итого		38,82	18,68	16,20	48,13	421,06
Всего		148,66	64,21	63,54	205,56	1 669,59

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,85	7,43	7,66	29,84	218,90
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,64	4,04	3,42	11,52	93,60
БАТОН	35	3,19	2,76	1,06	17,74	91,69
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10	0,05	4,03	0,07	37,42
Итого		34,78	14,28	16,17	59,17	441,61
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,42	0,59	0,12	11,87	50,52
Итого		9,42	0,59	0,12	11,87	50,52
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,60	0,54	1,94	3,18	32,64
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	18,10	7,10	9,38	21,33	204,23
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	33,16	16,18	20,25	9,21	285,30
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,48	0,51	1,90	2,80	30,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	9,04	36,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,12	3,37	0,27	22,16	104,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,35	3,22	0,43	20,65	99,35
Итого		62,57	30,92	34,17	88,37	793,09
Полдник						
КЕФИР	220	17,22	6,29	5,42	9,97	117,04
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,87	2,25	2,95	22,36	125,33
Итого		21,09	8,54	8,37	32,33	242,37
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	8,25	2,05	3,71	11,67	93,51
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	38,74	21,45	15,84	27,16	342,42
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,24	1,45	1,72	11,21	66,24
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	2,18	0,00	0,00	14,60	58,39
Итого		52,42	24,95	21,27	64,64	560,56
Всего		180,27	79,28	80,10	256,38	2 088,15

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.