

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,32	6,64	7,04	29,91	210,54
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,64	4,05	3,43	11,51	93,56
БАТОН	35	1,82	1,57	0,61	10,11	52,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,02	0,04	3,95	0,07	36,72
Итого		33,80	12,30	15,03	51,60	393,07
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,25	0,58	0,12	11,64	49,57
Итого		9,25	0,58	0,12	11,64	49,57
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,81	0,80	0,05	4,71	22,50
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,50	6,50	10,86	20,97	202,83
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	49,64	22,34	8,49	9,16	228,20
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,63	0,52	3,08	2,83	41,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	9,02	36,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,51	2,71	0,22	17,83	84,13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	2,66	0,35	17,05	82,03
Итого		77,62	35,53	23,05	81,57	697,34
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	19,39	5,82	5,01	23,60	163,38
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,22	3,01	0,76	19,46	96,80
Итого		22,61	8,83	5,77	43,06	260,18
Ужин						
ЯБЛОКО	170	21,07	0,74	0,74	18,04	86,51
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,32	1,04	2,11	7,54	54,38
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,68	7,58	9,19	44,45	291,21
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,92	0,22	0,00	7,47	30,76
Итого		34,99	9,58	12,04	77,50	462,86
Всего		178,27	66,82	56,01	265,37	1 863,02

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	15,66	5,72	7,40	25,01	190,56
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,73	3,71	3,15	10,99	87,60
БАТОН	20	1,82	1,57	0,61	10,11	52,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00	0,04	3,95	0,07	36,72
Итого		32,21	11,04	15,11	46,18	367,13
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,24	0,58	0,12	11,64	49,57
Итого		9,24	0,58	0,12	11,64	49,57
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,09	0,48	0,03	2,83	13,49
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,13	5,82	9,16	18,40	175,89
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	39,87	18,42	6,13	7,34	179,01
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,78	0,56	2,07	2,93	33,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56	0,00	0,00	8,00	31,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,44	1,55	0,13	10,19	48,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,07	2,00	0,27	12,79	61,52
Итого		62,94	28,83	17,79	62,48	543,07
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	14,50	4,37	3,76	18,52	125,80
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,22	3,01	0,76	19,46	96,80
Итого		17,73	7,38	4,52	37,98	222,60
Ужин						
ЯБЛОКО	140	17,36	0,61	0,61	14,85	71,24
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,66	0,84	1,68	6,04	43,43
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	9,00	7,04	8,57	41,06	269,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,18	0,00	7,39	30,28
Итого		29,85	8,67	10,86	69,34	414,71
Всего		151,97	56,50	48,40	227,62	1 597,08

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.