

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

## МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 190    | 14,88      | 7,87              | 6,16    | 32,12       | 216,13                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                 | 180    | 12,45      | 4,06              | 3,25    | 12,89       | 97,41                         |
| БАТОН                                      | 25     | 2,27       | 1,97              | 0,76    | 12,64       | 65,35                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5      | 4,05       | 0,04              | 3,98    | 0,07        | 36,97                         |
| Итого                                      |        | 33,66      | 13,94             | 14,15   | 57,72       | 415,86                        |
| II Завтрак                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                       | 115    | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,89                         |
| Итого                                      |        | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,89                         |
| Обед                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 50     | 1,79       | 0,55              | 2,01    | 2,92        | 32,52                         |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 18,48      | 6,20              | 9,03    | 20,49       | 193,43                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ            | 200    | 22,43      | 9,70              | 11,54   | 20,17       | 227,67                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 180    | 1,77       | 0,00              | 0,00    | 9,00        | 36,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30     | 2,14       | 2,31              | 0,19    | 15,17       | 71,58                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50     | 3,41       | 3,29              | 0,44    | 21,07       | 101,40                        |
| Итого                                      |        | 50,02      | 22,05             | 23,21   | 88,82       | 662,60                        |
| Полдник                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 210    | 17,43      | 6,09              | 5,25    | 10,28       | 113,31                        |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                             | 40     | 9,95       | 4,48              | 3,61    | 15,17       | 111,84                        |
| Итого                                      |        | 27,38      | 10,57             | 8,86    | 25,45       | 225,15                        |
| Ужин                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                     | 150    | 15,86      | 0,55              | 0,55    | 13,58       | 65,12                         |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                        | 130    | 38,53      | 19,51             | 16,35   | 16,85       | 297,71                        |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                 | 20     | 3,25       | 1,46              | 1,72    | 11,25       | 66,47                         |
| КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ                           | 180    | 2,30       | 0,00              | 0,00    | 15,24       | 60,95                         |
| Итого                                      |        | 59,94      | 21,52             | 18,62   | 56,92       | 490,25                        |
| Всего                                      |        | 180,30     | 68,66             | 64,96   | 240,63      | 1 843,75                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                    | 170   | 15,06      | 6,37              | 7,30    | 24,78       | 191,29                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                 | 160   | 11,30      | 3,72              | 3,00    | 11,12       | 86,65                         |
| БАТОН                                      | 20    | 1,82       | 1,57              | 0,61    | 10,11       | 52,28                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                           | 5     | 4,04       | 0,04              | 3,98    | 0,07        | 36,97                         |
| Итого                                      |       | 32,22      | 11,70             | 14,89   | 46,08       | 367,19                        |
| II Завтрак                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                       | 115   | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,89                         |
| Итого                                      |       | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,89                         |
| Обед                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 30    | 1,15       | 0,36              | 1,21    | 1,90        | 20,26                         |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 14,96      | 5,70              | 6,25    | 18,39       | 157,07                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ            | 160   | 19,10      | 8,36              | 10,07   | 15,68       | 190,30                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 150   | 1,71       | 0,00              | 0,00    | 8,00        | 32,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 15    | 1,07       | 1,15              | 0,09    | 7,58        | 35,76                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 40    | 2,79       | 2,69              | 0,36    | 17,21       | 82,79                         |
| Итого                                      |       | 40,77      | 18,26             | 17,98   | 68,76       | 518,18                        |
| Полдник                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 170   | 14,11      | 4,93              | 4,25    | 8,32        | 91,73                         |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                             | 30    | 5,89       | 3,03              | 2,11    | 12,64       | 82,09                         |
| Итого                                      |       | 20,00      | 7,96              | 6,36    | 20,96       | 173,82                        |
| Ужин                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                     | 150   | 15,86      | 0,55              | 0,55    | 13,58       | 65,14                         |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                        | 120   | 28,95      | 14,64             | 12,38   | 14,23       | 230,79                        |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                 | 10    | 1,63       | 0,73              | 0,86    | 5,63        | 33,27                         |
| КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ                           | 160   | 1,55       | 0,00              | 0,00    | 11,89       | 47,55                         |
| Итого                                      |       | 47,99      | 15,92             | 13,79   | 45,33       | 376,75                        |
| Всего                                      |       | 150,28     | 54,42             | 53,14   | 192,85      | 1 485,83                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.