

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	13,67	6,17	6,14	19,85	159,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,39	3,75	3,03	11,16	87,30
БАТОН	30	2,72	2,36	0,91	15,15	78,33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05	0,04	4,01	0,07	37,23
Итого		31,84	12,32	14,09	46,23	362,80
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,23	0,58	0,12	11,62	49,48
Итого		9,23	0,58	0,12	11,62	49,48
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,63	0,53	2,40	3,13	36,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	15,09	6,08	8,22	12,40	147,46
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,93	2,99	3,30	21,34	127,74
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	12,20	5,95	8,03	2,47	107,29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,48	0,00	0,00	8,04	32,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,87	2,02	0,16	13,30	62,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,33	0,18	8,49	40,85
Итого		42,59	18,90	22,29	69,17	554,81
Полдник						
КЕФИР	170	15,44	5,63	4,86	8,94	104,91
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,98	2,67	0,58	15,30	77,11
Итого		17,42	8,30	5,44	24,24	182,02
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	49,55	22,66	6,28	6,27	173,45
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,49	0,22	0,16	9,44	42,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,33	0,18	8,49	40,85
Итого		55,41	24,21	6,62	24,20	257,17
Всего		156,48	64,31	48,56	175,46	1 406,28

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	15,89	7,22	7,43	24,51	194,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,56	4,10	3,28	12,96	98,17
БАТОН	35	3,18	2,75	1,06	17,67	91,37
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,08	0,04	4,01	0,07	37,23
Итого		35,70	14,11	15,78	55,21	421,26
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,63	0,60	0,12	12,13	51,64
Итого		9,63	0,60	0,12	12,13	51,64
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,90	0,61	2,98	3,58	43,91
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,06	7,49	10,29	20,27	204,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,88	3,99	4,39	28,46	170,19
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	13,10	6,44	8,81	3,45	120,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,82	0,00	0,00	9,03	36,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,37	3,64	0,30	23,95	113,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,33	0,18	8,49	40,85
Итого		52,51	23,50	26,95	97,23	729,20
Полдник						
КЕФИР	200	18,16	6,63	5,71	10,51	123,42
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,30	4,47	0,98	25,51	128,53
Итого		21,46	11,10	6,69	36,02	251,95
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	57,29	26,23	6,93	6,88	196,32
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	6,37	0,33	0,23	15,41	69,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,99	0,26	12,74	61,28
Итого		65,73	28,55	7,42	35,03	326,95
Всего		185,03	77,86	56,96	235,62	1 781,00

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.