

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

(Алькина И.В.)

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,50	4,4	4,7	12,6	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,26	0,2		5,1	22
БАТОН	20	1,53	1,3	0,5	8,5	44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09		4	0,1	38
Итого		19,39	5,9	9,2	26,3	216
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,83	0,6	0,1	12,4	53
Итого		9,83	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	3,03	0,5	1,5	1,8	23
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	22,89	10,4	12,1	16,6	223
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,27	8,5	10,1	8,1	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,69			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,24	1,3	0,1	8,8	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,12	2	0,3	13,1	63
Итого		49,24	22,7	24,1	56,4	543
Полдник						
КЕФИР	180	15,06	5,5	4,7	8,7	102
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,5	2	15	84
Итого		17,66	7	6,7	23,7	186
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,36	0,6	0,6	14	67
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,67	0,8	1,7	6,1	43
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,00	5,2	5,1	21	152
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,03	0,1		6,5	29
Итого		31,06	6,7	7,4	47,6	291
Всего		127,18	42,9	47,5	166,4	1289

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,59	6	5,2	21,1	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,57	0,3		6,4	27
БАТОН	35	2,68	2,3	0,9	14,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4	0,1	38
Итого		22,95	8,6	10,1	42,5	298
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,83	0,6	0,1	12,4	53
Итого		9,83	0,6	0,1	12,4	53
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,40	0,6	2	2,5	31
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	25,73	11,3	13,6	20,4	257
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,32	9,1	12,2	9,3	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,85	2	0,2	13,2	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,82	2,7	0,4	17,4	84
Итого		56,88	25,7	28,4	71,8	658
Полдник						
КЕФИР	220	18,40	6,7	5,8	10,7	125
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,90	2,3	3	22,5	126
Итого		22,30	9	8,8	33,2	251
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	19,93	0,7	0,7	17,1	82
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,33	1	2,1	7,6	54
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,68	5,9	6	24,2	174
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,77	0,2	0,1	11,5	50
Итого		37,71	7,8	8,9	60,4	360
Всего		149,67	51,7	56,3	220,3	1620

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.