

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,64	6,1	5,7	25	178
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,74	3,7	3,2	10	84
БАТОН	20	1,81	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4,1	0,1	38
Итого		30,30	11,4	13,6	45,2	352
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,73	0,6	0,1	12,3	52
Итого		9,73	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,55	0,6	2,7	2,4	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	14,59	5,9	4,6	18,5	141
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	27,12	13,1	15,4	5,2	213
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,46	0,5	1,3	2	24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,68			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	1,6	0,1	10,5	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	2,7	0,4	17	82
Итого		54,63	24,4	24,5	63,6	578
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,21	5	4,3	8,4	92
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,81	3,6	2,4	15,1	97
Итого		21,01	8,6	6,7	23,5	189
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	32,96	16,4	13,3	18,1	262
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,67	0,3	0,4	1,3	12
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	190	1,51			11,7	47
Итого		35,14	16,7	13,7	31,1	321
Всего		150,81	61,7	58,6	175,7	1492

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	16,02	7,6	7,1	33,6	229
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,73	4,1	3,5	11,5	94
БАТОН	30	2,72	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13		4,1	0,1	38
Итого		34,60	14,1	15,6	60,3	439
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,73	0,6	0,1	12,3	52
Итого		9,73	0,6	0,1	12,3	52
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	8,77	0,9	4,3	3,7	58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,51	6,4	6,1	20,4	165
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	34,54	16,4	19,8	10,6	287
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,45	0,6	1,8	2,8	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2,4	0,2	15,8	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,23	3,1	0,4	20	96
Итого		69,48	29,8	32,6	82,3	751
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,55	6,1	5,3	10,4	114
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	10,91	4,8	4	15,1	116
Итого		28,46	10,9	9,3	25,5	230
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	43,14	21,3	16,7	24,3	338
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,06	0,2	0,7	1,2	15
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	2,48			16,5	66
Итого		46,67	21,5	17,4	42	419
Всего		188,94	76,9	75	222,4	1891

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.