

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,45	6,6	6,6	27,6	197
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,44	3,7	3	12,2	91
БАТОН	25	2,26	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4	0,1	37
Итого		32,21	12,3	14,4	52,5	390
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	15,98	0,6	0,6	13,7	66
Итого		15,98	0,6	0,6	13,7	66
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,21	0,4		2,3	12
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	16,35	6,8	8,7	25,3	211
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,16	3,3	1,8	21,2	115
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	15,92	8,3	10,5	2,8	140
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,57	0,4	2,7	1,7	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,31			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,46	1,6	0,1	10,3	49
Итого		41,98	20,8	23,8	71,6	593
Полдник						
КЕФИР	180	14,64	5,3	4,6	8,5	100
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,59	1,5	2	15	84
Итого		17,23	6,8	6,6	23,5	184
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,71	1	1,7	2,4	31
СУХАРНИК	130	19,67	9,1	12,7	10,1	190
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,82	0,2		7,4	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,6	0,3	16,7	81
Итого		28,91	12,9	14,7	36,6	332
Всего		136,31	53,4	60,1	197,9	1565

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,67	8,1	7,8	34,1	240
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,68	4,1	3,3	15	106
БАТОН	25	2,26	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4	0,1	37
Итого		35,68	14,2	15,9	61,8	448
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,22	0,6	0,6	13,9	67
Итого		16,22	0,6	0,6	13,9	67
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,55	0,5		2,9	15
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	18,21	7,3	9,8	29,4	241
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,86	4,6	4,5	29,8	179
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	16,17	8,4	9,5	2,7	131
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,75	0,4	2,7	2,1	36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,82	2	0,2	12,9	61
Итого		49,13	23,2	26,7	88,8	699
Полдник						
КЕФИР	220	17,89	6,5	5,6	10,4	122
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,89	2,3	3	22,5	126
Итого		21,79	8,8	8,6	32,9	248
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,25	0,9	5,3	3,9	68
СУХАРНИК	150	21,84	10,2	15,3	15,6	240
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,2		7,4	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,39	3,3	0,4	20,9	101
Итого		30,35	14,6	21	47,8	439
Всего		153,17	61,4	72,8	245,2	1901

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.