

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	33,93	16,7	14,6	9,5	240
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,96	0,8	1,6	3,4	32
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85	0,2		6,7	28
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,03		4	0,1	37
Итого		43,60	19,3	20,8	29,9	390
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,36	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,36	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,61	0,5	1	4,4	29
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	15,75	7	8,8	23,9	208
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,08	7,2	10	18,5	194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,39	1,5	0,1	9,9	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,33	1,3	0,2	8,2	39
Итого		39,82	17,5	20,1	72,9	549
Полдник						
КЕФИР	170	13,52	4,9	4,3	7,8	92
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
ПОВИДЛО	10	1,75			7,1	29
Итого		17,11	6,5	4,9	25,1	174
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	53,10	24,7	8,9	2,7	191
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,16	0,5	1,2	2,8	25
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,56			5,5	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,33	1,3	0,2	8,2	39
Итого		56,14	26,5	10,3	19,2	278
Всего		166,03	70,4	56,2	158,9	1441

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	39,94	21,2	14,9	15,2	285
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,95	0,9	2,2	4,7	43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00	0,3		7,5	31
БАТОН	25	2,29	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04		4	0,1	37
Итого		51,22	24,4	21,9	40,2	462
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,36	0,6	0,1	11,8	50
Итого		9,36	0,6	0,1	11,8	50
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,68	0,7	1,7	5,4	40
СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,78	7,6	10,8	26,2	238
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,73	8,5	11,5	29,1	255
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,09	2,3	0,2	14,8	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	1,6	0,2	10,2	49
Итого		45,67	20,7	24,4	94,7	688
Полдник						
КЕФИР	215	17,10	6,2	5,4	9,9	116
БАТОН	25	2,29	2	0,8	12,7	66
ПОВИДЛО	10	1,76			7,1	29
Итого		21,15	8,2	6,2	29,7	211
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	56,59	26,1	10,3	6,2	222
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,54	0,4	3	2,7	41
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,97	0,1		9,8	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	1,6	0,2	10,2	49
Итого		60,75	28,2	13,5	28,9	353
Всего		188,15	82,1	66,1	205,3	1764

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.