

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ **3 декабря 2025 г.**

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,17	8,2	8,8	31,3	237
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,81	4	3,4	13,5	102
БАТОН	35	3,22	2,8	1,1	17,9	93
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,02		4	0,1	37
Итого		35,23	15	17,3	62,8	469
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	17,12	0,6	0,6	14,7	71
Итого		17,12	0,6	0,6	14,7	71
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	2,21	0,7	3,4	4,2	51
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,52	6,7	9,1	23,8	213
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	8,10	13,6	5,7	28,6	221
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	49,45	23	7,7	2	199
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,23	3,5	0,3	22,9	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,49	3,4	0,4	21,6	104
Итого		84,75	50,9	26,6	112,1	932
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	19,21	5,9	5	22,2	159
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,83	2,2	2,9	22,2	124
Итого		23,05	8,1	7,9	44,4	283
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,06	1,5	2,1	5,3	47
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	13,67	9,3	10,4	59,1	369
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,61	0,1	0,1	9,3	40
Итого		21,34	10,9	12,6	73,7	456
Всего		181,49	85,5	65	307,7	2211

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./



МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,56	6,6	7,7	23,4	191
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,75	3,7	3,1	11	88
БАТОН	25	2,30	2	0,8	12,8	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,00		4	0,1	37
Итого		31,61	12,3	15,6	47,3	382
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	17,12	0,6	0,6	14,7	71
Итого		17,12	0,6	0,6	14,7	71
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,75	0,6	2,1	3,5	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,77	5,7	8	19,1	177
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,60	9,1	3	19	140
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	40,57	18,9	5,8	2,3	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,68			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,15	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,79	2,7	0,4	17,2	83
Итого		68,32	39,3	19,5	84,4	701
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,40	4,4	3,8	17,8	124
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,55	1,5	1,9	14,8	83
Итого		16,96	5,9	5,7	32,6	207
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,60	1,3	1,6	4,4	38
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	15,09	9,8	10,2	62,6	383
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,85	0,2	0,2	8,9	39
Итого		22,54	11,3	12	75,9	460
Всего		156,54	69,4	53,4	254,9	1821

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.