

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,24	6,6	6,3	28,2	197
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,69	3,7	3	11,3	87
БАТОН	20	1,82	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17		4,1	0,1	38
Итого		30,91	11,9	14	49,7	374
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,64	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,64	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,26	0,4	1,3	2,1	23
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,75	7,5	9,2	22,8	209
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,44	8,6	9,7	12,6	177
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,24	0,1	0,1	10,4	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,82	2	0,2	12,9	61
Итого		41,51	18,6	20,5	60,8	514
Полдник						
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,12	3,1	2,2	12,7	83
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	170	1,48			11,6	46
Итого		7,59	3,1	2,2	24,3	129
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,82	4,5	4	0,2	55
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,47	0,6	2,7	2,3	36
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	7,48	4	3,7	21,1	135
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,00	0,1		6,5	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,7	0,4	17,1	82
Итого		24,54	11,9	10,8	47,2	337
Всего		114,20	46,1	47,6	194,1	1406

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,90	7,4	7,1	31,4	220
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,92	3,4	2,8	10,9	82
БАТОН	25	2,28	2	0,8	12,7	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,15		4,1	0,1	38
Итого		32,25	12,8	14,8	55,1	405
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,64	0,6	0,1	12,1	52
Итого		9,64	0,6	0,1	12,1	52
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	2,09	0,6	2,3	3,4	38
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,38	8,3	10	26,9	238
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,71	10	12,3	18,2	228
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,84	0,1	0,1	11,9	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,19	2,4	0,2	15,5	73
Итого		48,21	21,4	24,9	75,9	627
Полдник						
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,65	1,9	1,4	7,6	50
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	220	2,65			17,8	71
Итого		6,30	1,9	1,4	25,4	121
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,82	4,5	4	0,2	55
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	9,11	1	4,5	3,9	60
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	9,39	4,8	4,2	24	155
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,16	0,2	0,1	12,4	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,46	3,3	0,4	21,4	103
Итого		31,95	13,8	13,2	61,9	429
Всего		128,36	50,5	54,4	230,4	1634

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.