

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,88	7,39	6,97	32,40	222,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,44	4,06	3,27	12,99	97,98
БАТОН	25	2,20	1,90	0,73	12,23	63,21
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04	0,04	3,97	0,07	36,87
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	7,83	2,30	2,93	0,00	36,24
Итого		42,38	15,69	17,87	57,69	457,04
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,29	0,58	0,12	11,70	49,83
Итого		9,29	0,58	0,12	11,70	49,83
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	50	3,59	0,44	1,88	0,93	22,37
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,43	7,61	9,99	25,63	228,83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	21,31	9,41	12,04	12,75	200,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79	0,00	0,00	9,28	37,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	2,16	0,18	14,21	67,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,71	1,65	0,22	10,56	50,80
Итого		47,83	21,27	24,31	73,36	607,04
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	18,38	6,42	5,53	10,84	119,49
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,11	3,05	2,19	12,23	81,33
Итого		24,49	9,47	7,72	23,07	200,82
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,78	4,25	3,97	33,12	186,37
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	26,39	12,77	6,69	7,42	141,09
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,76	0,17	0,07	11,69	51,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,71	1,65	0,22	10,56	50,80
Итого		41,65	18,84	10,95	62,79	429,53
Всего		165,63	65,85	60,97	228,61	1 744,26

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ **23 декабря 2025 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,34	6,02	6,52	24,24	180,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,29	3,72	3,02	11,18	87,11
БАТОН	20	1,76	1,52	0,59	9,78	50,56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,04	0,04	3,97	0,07	36,87
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	7,04	2,08	2,64	0,00	32,65
Итого		38,47	13,38	16,74	45,27	387,69
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,29	0,58	0,12	11,70	49,83
Итого		9,29	0,58	0,12	11,70	49,83
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	30	2,32	0,29	1,11	0,60	13,51
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,94	6,84	8,30	22,38	196,75
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,49	8,35	10,77	10,27	175,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,72	0,00	0,00	8,24	32,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	1,80	0,15	11,84	55,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,32	0,18	8,44	40,63
Итого		41,50	18,60	20,51	61,77	514,79
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,20	4,96	4,27	8,38	92,33
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,11	3,05	2,19	12,23	81,33
Итого		20,31	8,01	6,46	20,61	173,66
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	10,11	3,83	3,08	29,75	163,15
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	15,36	7,54	5,20	5,96	100,95
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,03	0,10	0,04	6,60	29,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,32	0,18	8,44	40,63
Итого		27,87	12,79	8,50	50,75	333,83
Всего		137,45	53,36	52,33	190,10	1 459,80

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.