

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ                           | 190   | 16,03      | 6,4               | 6,8     | 26,3        | 192                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                           | 180   | 1,70       | 0,3               |         | 6,5         | 27                            |
| БАТОН                                                      | 35    | 3,10       | 2,7               | 1       | 17,2        | 89                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 5     | 4,25       |                   | 4,1     |             | 38                            |
| Итого                                                      |       | 25,07      | 9,4               | 11,9    | 50          | 346                           |
| II Завтрак                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                       | 115   | 9,79       | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 51                            |
| Итого                                                      |       | 9,79       | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 51                            |
| Обед                                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА МОРКОВНАЯ                                             | 50    | 1,66       | 0,6               | 1,1     | 3,4         | 27                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/9 | 20,28      | 9,7               | 10,1    | 39,4        | 292                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 130   | 8,32       | 4,9               | 4,6     | 30,8        | 184                           |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                     | 70    | 35,90      | 18,6              | 6,6     | 1           | 162                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 180   | 1,79       |                   |         | 8,8         | 35                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 30    | 1,94       | 2,1               | 0,2     | 13,8        | 65                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 25    | 1,75       | 1,7               | 0,2     | 10,8        | 52                            |
| Итого                                                      |       | 71,63      | 37,6              | 22,8    | 108         | 817                           |
| Полдник                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ                                            | 200   | 17,87      | 5                 | 4,4     | 22,2        | 150                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    | 50    | 6,43       | 3,7               | 4,9     | 37,2        | 208                           |
| Итого                                                      |       | 24,30      | 8,7               | 9,3     | 59,4        | 358                           |
| Ужин                                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                                     | 170   | 21,56      | 0,7               | 0,7     | 16,9        | 81                            |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ    | 130   | 20,85      | 13,4              | 13,3    | 48,1        | 366                           |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                              | 180   | 11,78      | 3,9               | 3,2     | 13,4        | 99                            |
| Итого                                                      |       | 54,19      | 18                | 17,2    | 78,4        | 546                           |
| Всего                                                      |       | 184,98     | 74,3              | 61,3    | 307,9       | 2118                          |

Медицинская сестра

*Евф.*

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ                           | 170   | 13,85      | 5,5               | 5,6     | 21,3        | 158                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                           | 160   | 1,44       | 0,2               |         | 6,2         | 25                            |
| БАТОН                                                      | 30    | 2,66       | 2,3               | 0,9     | 14,8        | 76                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 5     | 4,24       |                   | 4,1     |             | 38                            |
| Итого                                                      |       | 22,18      | 8                 | 10,6    | 42,3        | 297                           |
| II Завтрак                                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                       | 115   | 9,79       | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 51                            |
| Итого                                                      |       | 9,79       | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 51                            |
| Обед                                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА МОРКОВНАЯ                                             | 30    | 0,99       | 0,4               | 0,7     | 2           | 16                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/8 | 17,30      | 8,7               | 8,3     | 34,4        | 250                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 110   | 4,42       | 3,4               | 1,9     | 22          | 119                           |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                     | 70    | 29,27      | 15,2              | 5,3     | 1           | 133                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                | 150   | 1,50       |                   |         | 6,8         | 27                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 20    | 1,29       | 1,4               | 0,1     | 9,2         | 43                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20    | 1,40       | 1,3               | 0,2     | 8,6         | 42                            |
| Итого                                                      |       | 56,17      | 30,4              | 16,5    | 84          | 630                           |
| Полдник                                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ                                            | 180   | 14,73      | 4,3               | 3,7     | 20,1        | 131                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    | 20    | 2,57       | 1,5               | 2       | 14,9        | 83                            |
| Итого                                                      |       | 17,31      | 5,8               | 5,7     | 35          | 214                           |
| Ужин                                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                                     | 130   | 16,49      | 0,5               | 0,5     | 12,9        | 62                            |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ    | 130   | 20,05      | 12,7              | 12,8    | 45,7        | 349                           |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                              | 180   | 9,89       | 3,3               | 2,7     | 10,4        | 80                            |
| Итого                                                      |       | 46,44      | 16,5              | 16      | 69          | 491                           |
| Всего                                                      |       | 151,88     | 61,3              | 48,9    | 242,4       | 1683                          |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.