

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                        | 190    | 14,50         | 5,4               | 5,1     | 19,6        | 147                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 180    | 11,85         | 4                 | 3,4     | 11,1        | 92                                  |
| БАТОН                                            | 30     | 2,74          | 2,4               | 0,9     | 15,2        | 79                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                 | 5      | 4,27          |                   | 4,2     |             | 38                                  |
| Итого                                            |        | 33,36         | 11,8              | 13,6    | 45,9        | 356                                 |
| II Завтрак                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                             | 115    | 9,82          | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 52                                  |
| Итого                                            |        | 9,82          | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 52                                  |
| Обед                                             |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                      | 50     | 3,94          | 0,5               | 2,8     | 4,7         | 48                                  |
| СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ<br>СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 24,45         | 10,5              | 13,4    | 20          | 249                                 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                                  | 130    | 9,27          | 2,3               | 6,3     | 13,6        | 120                                 |
| ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ                 | 70     | 13,05         | 7,5               | 7,9     | 9,4         | 139                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 180    | 1,77          |                   |         | 8,7         | 35                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 25     | 1,74          | 1,9               | 0,2     | 12,4        | 58                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 37     | 2,52          | 2,4               | 0,3     | 15,5        | 75                                  |
| Итого                                            |        | 56,74         | 25,1              | 30,9    | 84,3        | 724                                 |
| Полдник                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК                                 | 200    | 4,84          | 0,1               | 0,1     | 8,8         | 38                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                          | 50     | 6,46          | 3,8               | 4,9     | 37,3        | 209                                 |
| Итого                                            |        | 11,30         | 3,9               | 5       | 46,1        | 247                                 |
| Ужин                                             |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                           | 150    | 16,12         | 0,5               | 0,5     | 12,6        | 61                                  |
| ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ                   | 150    | 42,20         | 21,7              | 17,6    | 34,1        | 377                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180    | 0,96          | 0,2               |         | 7,3         | 30                                  |
| Итого                                            |        | 59,28         | 22,4              | 18,1    | 54          | 468                                 |
| Всего                                            |        | 170,51        | 63,8              | 67,7    | 242,4       | 1847                                |

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                     | 170   | 12,64      | 4,3               | 4,7     | 12,2        | 109                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 160   | 10,84      | 3,6               | 3,2     | 9,7         | 82                            |
| БАТОН                                         | 30    | 2,74       | 2,4               | 0,9     | 15,2        | 79                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 4,25       |                   | 4,2     |             | 38                            |
| Итого                                         |       | 30,47      | 10,3              | 13      | 37,1        | 308                           |
| II Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 115   | 9,82       | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 52                            |
| Итого                                         |       | 9,82       | 0,6               | 0,1     | 12,1        | 52                            |
| Обед                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                   | 30    | 2,36       | 0,2               | 1,6     | 2,9         | 28                            |
| СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 24,94      | 11,2              | 13,2    | 17,6        | 241                           |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                               | 120   | 6,78       | 1,8               | 4,6     | 10,9        | 93                            |
| ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ              | 60    | 11,42      | 6,6               | 7       | 5,5         | 112                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 150   | 1,57       |                   |         | 7,8         | 31                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30    | 2,09       | 2,3               | 0,2     | 14,8        | 70                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 2,72       | 2,6               | 0,3     | 16,8        | 81                            |
| Итого                                         |       | 51,89      | 24,7              | 26,9    | 76,3        | 656                           |
| Полдник                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК                              | 180   | 5,09       | 0,2               | 0,2     | 8,5         | 37                            |
| ПЕЧЕНЬЕ                                       | 20    | 2,58       | 1,5               | 2       | 14,9        | 84                            |
| Итого                                         |       | 7,67       | 1,7               | 2,2     | 23,4        | 121                           |
| Ужин                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                 | 130   | 15,64      | 0,5               | 0,5     | 12,3        | 59                            |
| ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ                | 130   | 32,95      | 16,7              | 14,8    | 28,2        | 311                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180   | 0,92       | 0,2               |         | 7,3         | 30                            |
| Итого                                         |       | 49,51      | 17,4              | 15,3    | 47,8        | 400                           |
| Всего                                         |       | 149,36     | 54,7              | 57,5    | 196,7       | 1537                          |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.