

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,65	5,8	6,5	23,6	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,48	3,6	2,9	10,8	85
БАТОН	20	1,84	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,30		4,2		38
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	6,16	1,9	2,5		30
Итого		38,42	12,9	16,7	44,6	384
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,77	0,6	0,1	12	51
Итого		9,77	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	30	2,83	0,6	1,1	2,1	20
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,87	6,6	8,3	22,7	197
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,79	8,3	10,5	9,6	169
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	1,9	0,2	12,8	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,3	0,2	8,5	41
Итого		41,38	18,7	20,3	63,5	519
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,34	4,9	4,2	8,1	91
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,72	3	2,2	12,4	81
Итого		20,07	7,9	6,4	20,5	172
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	10,81	3,6	3	28,8	158
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	13,16	7	5	5,6	94
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,21	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,3	0,2	8,5	41
Итого		26,55	12	8,2	49,3	321
Всего		136,19	52,1	51,7	189,9	1447

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	16,21	7,2	7,1	31,5	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,66	4	3,2	12,5	96
БАТОН	25	2,30	2	0,8	12,8	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,29		4,2		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,84	2,1	2,6		33
Итого		42,29	15,3	17,9	56,8	452
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,77	0,6	0,1	12	51
Итого		9,77	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	50	4,44	0,8	1,8	3,3	33
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,45	7,6	9,8	25,9	229
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,61	9,3	11,8	12,1	194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,17	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,72	1,7	0,2	10,6	51
Итого		48,16	21,7	23,8	76	615
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	18,56	6,3	5,4	10,4	117
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,71	3	2,2	12,4	81
Итого		24,28	9,3	7,6	22,8	198
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	12,60	4,1	4	32,1	181
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	22,29	11,8	6,4	6,9	132
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,07	0,2	0,1	11,1	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,72	1,7	0,2	10,6	51
Итого		38,69	17,8	10,7	60,7	414
Всего		163,19	64,7	60,1	228,3	1730

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.