

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ                           | 190   | 15,98      | 7,1               | 7,5     | 28,9        | 214                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 180   | 11,74      | 4                 | 3,4     | 11,1        | 91                            |
| БАТОН                                           | 35    | 3,15       | 2,7               | 1       | 17,5        | 91                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5     | 4,24       |                   | 4,1     |             | 38                            |
| Итого                                           |       | 35,10      | 13,8              | 16      | 57,5        | 434                           |
| II Завтрак                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            | 115   | 9,89       | 0,6               | 0,1     | 12,2        | 52                            |
| Итого                                           |       | 9,89       | 0,6               | 0,1     | 12,2        | 52                            |
| Обед                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ                                   | 50    | 1,56       | 0,5               | 2,1     | 3,1         | 34                            |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/8 | 17,65      | 6,9               | 9,1     | 20,7        | 198                           |
| СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)                          | 150   | 32,02      | 15,8              | 20      | 8,9         | 279                           |
| СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ                            | 50    | 1,44       | 0,6               | 1,9     | 2,8         | 31                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 180   | 1,75       |                   |         | 8,7         | 35                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 44    | 3,20       | 3,5               | 0,3     | 22,7        | 107                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 49    | 3,32       | 3,2               | 0,4     | 20,5        | 99                            |
| Итого                                           |       | 60,96      | 30,5              | 33,8    | 87,4        | 783                           |
| Полдник                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                           | 220   | 18,28      | 6,8               | 5,8     | 9,3         | 124                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                         | 30    | 3,90       | 2,3               | 3       | 22,5        | 126                           |
| Итого                                           |       | 22,18      | 9,1               | 8,8     | 31,8        | 250                           |
| Ужин                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 130   | 7,95       | 2                 | 3,5     | 11,2        | 90                            |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ                               | 150   | 42,24      | 22,5              | 16,6    | 25,9        | 338                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                      | 20    | 3,27       | 1,5               | 1,6     | 11          | 65                            |
| КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ                                | 180   | 2,11       |                   |         | 13,8        | 55                            |
| Итого                                           |       | 55,56      | 26                | 21,7    | 61,9        | 548                           |
| Всего                                           |       | 183,69     | 80                | 80,4    | 250,8       | 2067                          |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный, Алькина И.В./

# МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ                           | 170   | 13,79      | 6,3               | 6,2     | 24,7        | 180                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 160   | 10,80      | 3,7               | 3,1     | 10,6        | 86                            |
| БАТОН                                           | 30    | 2,70       | 2,3               | 0,9     | 15          | 78                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5     | 4,28       |                   | 4,1     |             | 38                            |
| Итого                                           |       | 31,57      | 12,3              | 14,3    | 50,3        | 382                           |
| II Завтрак                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            | 115   | 9,89       | 0,6               | 0,1     | 12,2        | 52                            |
| Итого                                           |       | 9,89       | 0,6               | 0,1     | 12,2        | 52                            |
| Обед                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ                                   | 30    | 1,29       | 0,5               | 1,7     | 2,6         | 27                            |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/4 | 14,83      | 6,3               | 7,1     | 18,4        | 166                           |
| СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)                          | 130   | 26,54      | 13,3              | 14,9    | 6,1         | 211                           |
| СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ                            | 30    | 1,76       | 0,5               | 1,9     | 3           | 32                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 150   | 1,56       |                   |         | 7,8         | 31                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,18       | 2,4               | 0,2     | 15,5        | 73                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40    | 2,71       | 2,6               | 0,3     | 16,8        | 81                            |
| Итого                                           |       | 50,88      | 25,6              | 26,1    | 70,2        | 621                           |
| Полдник                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                           | 180   | 14,96      | 5,5               | 4,8     | 7,6         | 101                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                         | 20    | 2,60       | 1,5               | 2       | 15          | 84                            |
| Итого                                           |       | 17,56      | 7                 | 6,8     | 22,6        | 185                           |
| Ужин                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 100   | 6,38       | 1,5               | 2,8     | 9,2         | 72                            |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ                               | 130   | 31,72      | 17,1              | 12,9    | 20,5        | 263                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                      | 15    | 1,63       | 0,7               | 0,9     | 5,4         | 32                            |
| КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ                                | 160   | 1,43       |                   |         | 10,9        | 44                            |
| Итого                                           |       | 41,17      | 19,3              | 16,6    | 46          | 411                           |
| Всего                                           |       | 151,06     | 64,8              | 63,9    | 201,3       | 1651                          |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.