

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	15,93	5,6	7,4	24,2	187
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,84	3,7	3,1	10,6	86
БАТОН	20	1,79	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,29		4,2		38
Итого		32,85	10,9	15,3	44,8	363
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,90	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,90	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,13	0,5		2,8	13
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,35	5,8	9,5	17,9	176
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	36,14	19,5	6,3	7,2	186
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,82	0,5	2,2	3	35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,57			7,9	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,41	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,07	2	0,3	12,8	62
Итого		59,48	29,8	18,4	61,6	550
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	14,42	4,3	3,7	17,5	121
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,19	3,1	0,8	18,8	93
Итого		17,61	7,4	4,5	36,3	214
Ужин						
ЯБЛОКО	140	20,01	0,6	0,6	15,7	75
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,60	0,9	1,9	6,1	46
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	9,23	6,8	9,1	39,8	267
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	0,2		7,3	29
Итого		32,67	8,5	11,6	68,9	417
Всего		152,51	57,2	49,9	223,8	1596

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,55	6,5	7	29,1	207
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,79	4	3,4	11,1	92
БАТОН	35	1,79	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,27		4,2		38
Итого		34,41	12,1	15,2	50,2	389
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,90	0,6	0,1	12,2	52
Итого		9,90	0,6	0,1	12,2	52
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,89	0,8	0,1	4,7	22
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,82	6,5	11,1	20,5	203
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	45,14	23,6	8,8	9	236
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,66	0,6	3,3	2,8	44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,46	2,7	0,2	17,5	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	2,7	0,4	17	82
Итого		73,50	36,9	23,9	80,3	705
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	19,28	5,6	4,9	22,4	158
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,19	3,1	0,8	19,1	94
Итого		22,46	8,7	5,7	41,5	252
Ужин						
ЯБЛОКО	170	24,30	0,8	0,8	19	91
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,26	1,1	2,4	7,7	58
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,97	7,4	9,6	43,1	289
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,2		7,3	30
Итого		38,43	9,5	12,8	77,1	468
Всего		178,70	67,8	57,7	261,3	1866

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.