

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	39,55	20,4	15,3	19,4	292
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,61	4	3,2	12,6	96
БАТОН	35	3,14	2,7	1	17,5	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,26		4,2		38
Итого		59,56	27,1	23,7	49,5	516
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,66	0,7	4,9	2,4	57
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,02	8,2	8,5	23,7	210
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,96	4,6	4,7	32,8	191
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	12,45	7	7,4	2,8	107
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,77	1,9	0,2	12,6	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		46,01	23,7	25,9	91,6	701
Полдник						
КЕФИР	220	18,92	6,8	5,8	9,3	124
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,88	2,2	2,9	21,7	122
Итого		22,80	9	8,7	31	246
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	45,03	22,1	9,9	8	209
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,84	0,7	1,9	3,2	33
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,03	0,2	0,1	11,1	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		50,28	24,3	12,1	30,9	332
Всего		188,34	84,7	70,5	214,9	1846

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ **20 ноября 2025 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	32,87	16,6	14,2	15	251
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,51	3,7	2,9	11,8	89
БАТОН	30	2,69	2,3	0,9	15	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25		4,2		38
Итого		51,33	22,6	22,2	41,8	455
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,91	0,5	1,9	1,5	26
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,03	7,4	8,8	20,5	196
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,10	2,7	3,2	19,7	119
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	11,62	6,6	6,8	2,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,13	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		41,74	20,8	21,1	75,8	583
Полдник						
КЕФИР	170	14,62	5,2	4,6	7,3	96
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,89	2,2	2,9	21,7	122
Итого		18,50	7,4	7,5	29	218
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	42,36	20,5	7,8	1,1	157
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,62	0,5	1,9	3,6	35
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,19	0,1		6,4	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,3	0,2	8,6	41
Итого		46,56	22,4	9,9	19,7	261
Всего		167,81	73,8	60,8	178,2	1568

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.