

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,35	8	8,6	29,2	227
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,89	4	3,4	11,1	93
БАТОН	25	2,27	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,25		4,1		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	8,61	2,6	3,3		41
Итого		43,37	16,6	20,2	52,9	464
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,69	0,6	2	3,4	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,35	7,1	9,2	20,7	199
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	20,53	13	11,4	29,4	274
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,26	0,4	1	2,6	22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			8,9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,16	3,4	0,3	22,4	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	1,7	0,2	10,8	52
Итого		47,51	26,2	24,1	98,2	724
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,65	0,2	0,2	9,5	41
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,15	4,8	0,9	28,1	140
Итого		8,80	5	1,1	37,6	181
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,74	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	14,24	4,6	9,6	26,2	205
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,01	0,3		7,4	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	1,7	0,2	10,8	52
Итого		26,74	12	14,7	44,7	355
Всего		135,91	60,4	60,2	245,1	1774

Медицинская сестра

МР

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,67	6,4	8,5	22,6	194
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,87	3,7	3,1	9,8	83
БАТОН	20	1,82	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,13		5		45
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	8,61	2,6	3,3		41
Итого		42,09	14,3	20,5	42,5	415
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,49	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,49	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,55	0,5	2,1	3,1	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,53	6,5	9	17,7	181
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	17,72	10,4	10,8	21,1	224
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,79	0,7	1	3,5	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,58			8	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,40	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,4	0,2	8,7	42
Итого		41,97	21	23,2	72,1	586
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,95	0,2	0,2	9,2	40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,23	2,6	0,7	15,1	77
Итого		8,18	2,8	0,9	24,3	117
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,79	4,4	3,9	0,2	54
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,46	3,7	6,6	21,3	155
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,91	0,2		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,4	0,2	8,7	42
Итого		21,56	9,7	10,7	37,5	281
Всего		123,30	48,4	55,4	188,1	1449

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.