

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,32	6,2	7,2	24,1	188
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,43	3,6	2,9	10,8	85
БАТОН	20	1,81	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,1		37
Итого		32,74	11,4	14,8	45	362
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,66	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,12	0,4	1,4	1,8	21
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,62	6	6,9	17,9	162
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,57	9	10,8	15,2	195
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,72			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,09	1,2	0,1	7,7	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,78	2,7	0,4	17,1	82
Итого		41,88	19,3	19,6	67,5	528
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,24	4,9	4,2	8	90
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	6,43	3,3	2,4	12,6	85
Итого		20,67	8,2	6,6	20,6	175
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,61	0,6	0,6	15,4	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	27,78	13,4	12,1	13	211
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	1,66	0,7	0,9	5,5	33
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	160	1,58			11,8	47
Итого		50,64	14,7	13,6	45,7	365
Всего		155,60	54,2	54,7	190,7	1481

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,10	7,7	6,2	31,3	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,60	4	3,2	12,6	96
БАТОН	25	2,27	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		34,16	13,7	14,3	56,5	410
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,66	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,74	0,5	2,2	2,8	34
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,33	6,6	9,7	20	199
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	23,04	10,2	12,3	19,5	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,40	3,3	0,4	21	101
Итого		51,48	23	24,8	87,5	674
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,59	5,9	5,1	9,9	111
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	11,05	4,9	4,1	15,1	118
Итого		28,64	10,8	9,2	25	229
Ужин						
ЯБЛОКО	150	19,60	0,6	0,6	15,4	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	36,97	17,9	15,9	15,4	271
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,33	1,5	1,7	11,2	66
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	2,35			15	61
Итого		62,25	20	18,2	57	472
Всего		186,19	68,1	66,6	237,9	1836

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.