

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	15,86	6,4	6,7	26,9	193
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,66	4	3,4	11,1	91
БАТОН	35	2,97	2,6	1	16,5	86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		34,70	13	15,2	54,5	407
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,33	0,7	4,9	2,2	58
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,11	7,7	9,7	25,4	225
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	7,78	2,3	4,1	13,4	100
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	14,72	8,5	7,5	8,1	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,12	3,4	0,3	22,1	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,35	3,2	0,4	20,7	100
Итого		52,16	25,8	26,9	100,6	757
Полдник						
КЕФИР	220	17,47	6,3	5,4	8,6	115
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,92	2,3	3	22,6	127
Итого		21,38	8,6	8,4	31,2	242
Ужин						
ЯБЛОКО	160	20,07	0,6	0,6	15,7	75
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	24,10	14,8	10,6	48,8	350
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,2		7,3	30
Итого		45,11	15,6	11,2	71,8	455
Всего		162,86	63,6	61,8	269,8	1911

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	14,19	4,9	6,3	17,8	148
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,67	3,6	3	9,6	8,1
БАТОН	30	2,70	2,3	0,9	15	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		37
Итого		31,79	10,8	14,3	42,4	344
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,58	0,5	1,9	1,4	26
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,45	6,7	8,1	20,3	184
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	6,86	1,9	3,9	11,3	89
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,98	7	6,3	5,3	106
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,17	2,3	0,2	15,4	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,79	2,7	0,4	17,2	83
Итого		43,54	21,1	20,8	78,7	592
Полдник						
КЕФИР	180	14,29	5,1	4,5	7,1	94
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,61	1,5	2	15,1	85
Итого		16,90	6,6	6,5	22,2	179
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,31	0,5	0,5	12,8	61
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	18,64	11,4	10,8	42,5	314
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,80	0,2		6,4	26
Итого		35,75	12,1	11,3	61,7	401
Всего		137,48	51,2	53	216,7	1566

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.