

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                |       |               |                   |         |             |                                     |
| КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ                                 | 190   | 13,19         | 5                 | 5,6     | 16,9        | 140                                 |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                        | 160   | 10,54         | 3,6               | 3       | 9,5         | 80                                  |
| БАТОН                                                  | 30    | 2,05          | 1,8               | 0,7     | 11,4        | 59                                  |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                       | 5     | 4,13          |                   | 4,1     |             | 37                                  |
| Итого                                                  |       | 29,92         | 10,4              | 13,4    | 37,8        | 316                                 |
| II Завтрак                                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                   | 115   | 9,45          | 0,6               | 0,1     | 11,6        | 50                                  |
| Итого                                                  |       | 9,45          | 0,6               | 0,1     | 11,6        | 50                                  |
| Обед                                                   |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                             | 30    | 2,40          | 0,4               | 1,6     | 1,3         | 22                                  |
| СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 15,85         | 6,2               | 7,8     | 19,7        | 179                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 110   | 5,25          | 3,3               | 2,8     | 19,9        | 118                                 |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ                               | 60    | 29,96         | 16,7              | 5       | 2           | 140                                 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 150   | 1,73          |                   |         | 7,7         | 31                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20    | 1,50          | 1,6               | 0,1     | 10,7        | 50                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 40    | 2,73          | 2,6               | 0,4     | 16,9        | 81                                  |
| Итого                                                  |       | 59,44         | 30,8              | 17,7    | 78,2        | 621                                 |
| Полдник                                                |       |               |                   |         |             |                                     |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ                                        | 160   | 13,36         | 3,9               | 3,4     | 16,5        | 113                                 |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                | 15    | 1,94          | 1,1               | 1,5     | 11,2        | 63                                  |
| ЯБЛОКО                                                 | 130   | 17,95         | 0,6               | 0,6     | 14,1        | 68                                  |
| Итого                                                  |       | 33,25         | 5,6               | 5,5     | 41,8        | 244                                 |
| Ужин                                                   |       |               |                   |         |             |                                     |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ                                    | 120   | 7,04          | 1,3               | 3,7     | 6,3         | 64                                  |
| ХАЧАПУРИ                                               | 120   | 17,58         | 10,2              | 11,3    | 35,6        | 288                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 180   | 0,78          | 0,2               |         | 7,1         | 29                                  |
| Итого                                                  |       | 25,40         | 11,7              | 15      | 49          | 381                                 |
| Всего                                                  |       | 157,46        | 59,1              | 51,7    | 218,4       | 1612                                |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                                     | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                        |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                |        |            |                   |         |             |                               |
| КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ                                 | 190    | 15,33      | 5,8               | 6,8     | 21          | 170                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                        | 180    | 11,51      | 3,9               | 3,2     | 11          | 90                            |
| БАТОН                                                  | 35     | 2,40       | 2,1               | 0,8     | 13,3        | 69                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                       | 5      | 4,16       |                   | 4,1     |             | 37                            |
| Итого                                                  |        | 33,40      | 11,8              | 14,9    | 45,3        | 366                           |
| II Завтрак                                             |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                   | 115    | 9,45       | 0,6               | 0,1     | 11,6        | 50                            |
| Итого                                                  |        | 9,45       | 0,6               | 0,1     | 11,6        | 50                            |
| Обед                                                   |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                             | 50     | 3,08       | 0,6               | 4,1     | 2,2         | 49                            |
| СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 18,69      | 7,2               | 9,8     | 23,1        | 215                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 130    | 8,03       | 4,6               | 4,7     | 27,7        | 171                           |
| ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ                               | 70     | 36,41      | 20,4              | 5,8     | 1,9         | 166                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 180    | 1,80       |                   |         | 8,6         | 35                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 45     | 3,39       | 3,7               | 0,3     | 24,1        | 114                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 50     | 3,42       | 3,3               | 0,4     | 21,1        | 102                           |
| Итого                                                  |        | 74,80      | 39,8              | 25,1    | 108,7       | 852                           |
| Полдник                                                |        |            |                   |         |             |                               |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ                                        | 180    | 16,47      | 4,8               | 4,1     | 20,3        | 138                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                | 18     | 2,33       | 1,4               | 1,8     | 13,5        | 76                            |
| ЯБЛОКО                                                 | 180    | 24,78      | 0,8               | 0,8     | 19,4        | 93                            |
| Итого                                                  |        | 43,58      | 7                 | 6,7     | 53,2        | 307                           |
| Ужин                                                   |        |            |                   |         |             |                               |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ                                    | 130    | 7,21       | 1,3               | 4       | 6,2         | 66                            |
| ХАЧАПУРИ                                               | 130    | 19,24      | 10,9              | 12,6    | 38,5        | 312                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 200    | 0,85       | 0,2               |         | 7,2         | 29                            |
| Итого                                                  |        | 27,30      | 12,4              | 16,6    | 51,9        | 407                           |
| Всего                                                  |        | 188,53     | 71,6              | 63,4    | 270,7       | 1982                          |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.