

Утверждаю



СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	170	13,26	5	5,5	19,7	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,23	3,6	2,9	10,7	84
БАТОН	30	2,71	2,3	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		37
Итого		31,42	10,9	13,4	45,5	349
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,39	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,39	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	2,22	0,6	2	3,2	34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	14,26	6,1	7,7	11,9	138
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,49	2,8	3,3	20,6	124
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	11,02	6	7,4	2,5	100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,43			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	1,9	0,2	12,8	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,3	0,2	8,5	41
Итого		41,59	18,7	20,8	67,3	528
Полдник						
КЕФИР	170	13,73	4,9	4,3	6,8	90
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,93	2,4	0,6	14,7	74
Итого		15,66	7,3	4,9	21,5	164
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	37,11	18,7	5,3	6	148
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,85	0,2	0,1	9,1	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,3	0,2	8,5	41
Итого		43,34	20,2	5,6	23,6	230
Всего		141,40	57,7	44,8	169,5	1320

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ПЕРЛОВЫЙ	190	15,40	5,9	6,7	24,3	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,37	4	3,1	12,3	94
БАТОН	35	3,16	2,7	1,1	17,6	91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		37
Итого		35,15	12,6	15	54,2	404
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,80	0,6	0,1	12,1	51
Итого		9,80	0,6	0,1	12,1	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	2,47	0,7	2,4	3,6	40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,20	7,3	9,4	19,5	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,63	3,9	4,4	27,5	165
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,84	6,5	7,9	3,6	112
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,24	3,5	0,3	23	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,3	0,2	8,5	41
Итого		51,50	23,2	24,6	94,4	694
Полдник						
КЕФИР	200	16,15	6	5,1	8,2	109
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,22	4,3	0,9	24,5	123
Итого		19,37	10,3	6	32,7	232
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	42,81	21,5	5,8	6,7	167
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	6,89	0,4	0,3	14,8	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,07	2	0,3	12,8	61
Итого		51,77	23,9	6,4	34,3	294
Всего		167,58	70,6	52,1	227,7	1675

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.