

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель /Алькина И.В./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	28,80	14,1	12,2	11	208
СОУС СЛАДКИЙ	20	0,71			2,8	11
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,42	3,5	3	9,3	79
БАТОН	20	1,79	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4		37
Итого		45,86	19,2	19,8	33,1	387
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,97	0,5	0,5	13,3	64
Итого		16,97	0,5	0,5	13,3	64
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,21	0,4	1,8	2,4	28
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,02	6,8	8,3	20,7	187
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	120	7,39	1,9	5,4	11,2	102
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	50	11,71	6,6	6,7	4	104
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,61			7,4	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,41	1,5	0,1	10	47
Итого		38,35	17,2	22,3	55,7	497
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,79	0,1	0,1	8	35
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,21	3,1	0,8	18,9	94
Итого		8,00	3,2	0,9	26,9	129
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	2,85	1,1	1,5	8,4	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,44	9,3	11,1	1,7	143
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	0,2		6,8	28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,13	2,1	0,3	13,2	63
Итого		25,25	12,7	12,9	30,1	286
Всего		134,42	52,8	56,4	159,1	1363

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	37,35	18,4	14,6	13,9	258
СОУС СЛАДКИЙ	30	1,41			5,5	22
КАКАО С МОЛОКОМ	190	11,37	3,8	3,2	10,7	88
БАТОН	25	2,24	1,9	0,7	12,4	64
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,14		4		37
Итого		56,52	24,1	22,5	42,5	469
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	17,23	0,6	0,6	13,5	65
Итого		17,23	0,6	0,6	13,5	65
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	2,01	0,6	3	4	46
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,22	7,5	9,6	26,1	226
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	150	8,90	2,2	5,2	13,2	109
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНО-ОВОЩНОМ СОУСЕ	70	14,84	8,4	8,3	10,1	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,67			8,2	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,77	1,9	0,2	12,5	59
Итого		46,41	20,6	26,3	74,1	623
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,55	0,1	0,1	8,3	36
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,21	3,1	0,8	18,9	94
Итого		7,76	3,2	0,9	27,2	130
Ужин						
САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ	70	3,44	1,4	1,2	10,6	59
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,07	10	13,2	2,8	170
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,92	0,2		6,9	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,55	3,4	0,5	21,9	106
Итого		30,99	15	14,9	42,2	364
Всего		158,91	63,5	65,2	199,5	1651

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.