

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

(Алькина И.В.)

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,30	4,2	4,6	12,3	108
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,25	0,2		5	21
БАТОН	20	1,60	1,4	0,5	8,9	46
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06		4		36
Итого		19,21	5,8	9,1	26,2	211
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,77	0,6	0,1	12	51
Итого		9,77	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,71	0,5	1,5	1,6	22
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	21,07	9,6	11,2	15,9	206
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	15,35	7,5	8,9	7,7	142
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,66			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,23	1,3	0,1	8,7	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,2	59
Итого		44,01	20,8	22	53,9	501
Полдник						
КЕФИР	180	13,13	4,9	4,2	6,7	89
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,58	1,5	2	14,9	84
Итого		15,71	6,4	6,2	21,6	173
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	15,82	0,5	0,5	12,4	60
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,50	0,8	1,7	6	43
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	10,82	4,8	4,9	20,2	145
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,13	0,1		6,3	27
Итого		30,27	6,2	7,1	44,9	275
Всего		118,97	39,8	44,5	158,6	1211

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,42	5,8	5,1	20,8	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,55	0,3		6,3	26
БАТОН	35	2,79	2,4	0,9	15,5	80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,05		4		36
Итого		22,82	8,5	10	42,6	295
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,77	0,6	0,1	12	51
Итого		9,77	0,6	0,1	12	51
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,04	0,6	1,9	2,2	29
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	23,78	10,3	12,5	19,6	237
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,20	8	10,9	8,8	166
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,73			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,84	2	0,2	13,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,3	16,3	79
Итого		51,23	23,4	25,8	68,7	608
Полдник						
КЕФИР	220	16,04	5,7	4,9	8	105
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,87	2,3	2,9	22,4	126
Итого		19,92	8	7,8	30,4	231
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	19,28	0,6	0,6	15,1	73
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,13	1	2,1	7,5	54
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,46	5,6	5,6	23,2	167
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,92	0,2	0,1	10,9	48
Итого		36,78	7,4	8,4	56,7	342
Всего		140,53	47,9	52,1	210,4	1527

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.