

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В.:



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	13,51	5,6	5,6	22,1	162
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,54	3,6	3	9,6	80
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21		4,1		37
Итого		30,09	10,8	13,3	41,9	332
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,76	0,6	0,1	12	51
Итого		9,76	0,6	0,1	12	51
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	5,44	0,6	2,7	2,3	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,29	5,2	4,1	17,4	129
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	24,91	12,4	14,1	4,9	197
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,34	0,4	1,2	2	22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,62			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,42	1,5	0,1	10,1	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	2,6	0,4	16,9	82
Итого		50,77	22,7	22,6	61,4	545
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,12	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,99	3,3	2,2	14,7	92
Итого		20,11	8,1	6,4	22,7	181
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	29,93	14,5	12	16,6	229
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,63	0,2	0,4	1,3	11
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	190	1,46			11,1	44
Итого		32,02	14,7	12,4	29	284
Всего		142,75	56,9	54,8	167	1393

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,84	6,9	6,8	29,5	208
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,52	3,9	3,3	11	90
БАТОН	30	2,74	2,4	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21		4,1		37
Итого		34,31	13,2	15,1	55,7	414
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	9,76	0,6	0,1	12	51
Итого		9,76	0,6	0,1	12	51
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	8,62	0,9	4,2	3,7	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,18	5,8	5,5	19,5	151
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	32,19	15,5	18,6	9,8	267
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,25	0,5	1,8	2,7	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,69			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,23	3,1	0,4	19,9	96
Итого		65,28	28,1	30,7	79,5	709
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,44	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,24	4,2	3,4	14,7	108
Итого		26,68	10,1	8,5	24,5	218
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	39,04	18,6	15	22,2	295
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,00	0,2	0,7	1,2	14
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	2,39			15,5	62
Итого		42,43	18,8	15,7	38,9	371
Всего		178,46	70,8	70,1	210,6	1763

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.