

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,56	6,5	6,5	26,6	192
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,35	3,6	2,9	11,7	88
БАТОН	25	2,27	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,1		37
Итого		32,35	12,1	14,3	50,9	382
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	16,16	0,5	0,5	12,7	61
Итого		16,16	0,5	0,5	12,7	61
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,11	0,4		2,1	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	15,36	6,1	8,2	16,7	168
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,30	1,9	0,3	20,1	90
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	15,14	8,6	9,5	2,7	132
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,56	0,4	2,1	1,7	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,33			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,45	1,6	0,1	10,3	49
Итого		38,24	19	20,2	61,4	510
Полдник						
КЕФИР	180	13,73	5,1	4,4	7	93
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,67	1,6	2	15,4	86
Итого		16,39	6,7	6,4	22,4	179
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,67	0,8	1,2	2	24
СУХАРНИК	130	19,68	8,9	11,8	9,6	180
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,79	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,73	2,6	0,3	16,8	81
Итого		27,87	12,5	13,3	35,5	314
Всего		131,01	50,8	54,7	182,9	1446

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,81	7,9	7,7	33,2	234
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,56	4	3,2	14,4	102
БАТОН	25	2,27	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,1		37
Итого		35,83	13,9	15,8	60,2	438
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,40	0,5	0,5	12,9	62
Итого		16,40	0,5	0,5	12,9	62
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,41	0,5		2,7	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	17,19	6,6	9,2	19,2	192
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,82	3,2	0,5	33,4	150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	15,23	8,9	9	2,6	127
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,73	0,4	2,1	2	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,81	2	0,2	12,9	61
Итого		42,99	21,6	21	81,5	610
Полдник						
КЕФИР	220	16,77	6,2	5,3	8,6	113
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,00	2,3	3	23,1	130
Итого		20,77	8,5	8,3	31,7	243
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	3,56	0,8	3,9	3,5	53
СУХАРНИК	150	21,82	9,9	14	14,9	224
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,83	0,2		7,2	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,41	3,3	0,4	21	101
Итого		29,62	14,2	18,3	46,6	407
Всего		145,62	58,7	63,9	232,9	1760

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.