

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	29,82	14	13	7,9	203
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,92	0,7	1,7	3,2	30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,2		6,4	26
БАТОН	20	1,86	1,6	0,6	10,4	54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		39,57	16,5	19,4	27,9	350
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,39	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,39	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,56	0,4	1,1	3,9	28
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	15,36	6,6	8,5	23	198
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,63	8,8	10,3	23,4	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,66			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,43	1,5	0,1	10,2	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,3	0,2	8,5	41
Итого		38,02	18,6	20,2	76,7	569
Полдник						
КЕФИР	170	13,77	4,9	4,3	6,8	90
БАТОН	20	1,86	1,6	0,6	10,4	54
ПОВИДЛО	10	1,57			6,2	25
Итого		17,20	6,5	4,9	23,4	169
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	44,58	22,2	8,7	2,5	177
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,08	0,5	1,3	2,7	24
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,13	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,3	0,2	8,5	41
Итого		48,17	24,1	10,2	20	269
Всего		152,36	66,3	54,8	159,6	1406

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	34,33	17,5	13,2	13,2	236
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,89	0,9	2,2	4,4	41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,89	0,2		7,1	29
БАТОН	25	2,33	2	0,8	12,9	67
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		45,64	20,6	20,3	37,6	410
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,40	0,6	0,1	11,6	49
Итого		9,40	0,6	0,1	11,6	49
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,64	0,7	1,7	4,9	38
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,40	7,2	10,4	25,1	226
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	16,82	11,1	11,7	37,6	301
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,72			8,6	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,15	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,73	1,7	0,2	10,7	51
Итого		43,46	23	24,2	102,1	723
Полдник						
КЕФИР	215	17,41	6,2	5,3	8,6	114
БАТОН	25	2,33	2	0,8	12,9	67
ПОВИДЛО	10	1,57			6,2	25
Итого		21,31	8,2	6,1	27,7	206
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	47,75	23,5	10	5,6	205
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,47	0,4	3,2	2,6	41
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,93	0,2	0,1	10,8	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,73	1,7	0,2	10,7	51
Итого		52,87	25,8	13,5	29,7	345
Всего		172,67	78,2	64,2	208,7	1733

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.