

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,52	6,3	7,6	22,1	183
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,66	3,6	3	10,2	83
БАТОН	25	2,28	2	0,8	12,7	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,18		4,1		37
Итого		31,63	11,9	15,5	45	368
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,58	0,5	0,5	13	62
Итого		16,58	0,5	0,5	13	62
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	2,22	0,6	1,8	3,1	32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	10,62	3,7	5,7	18,1	142
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,63	8,6	2,9	18	133
ГУЛЯШ ИЗ КУР	70	12,12	6,8	7,2	2,1	102
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,68			7,3	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	2,7	0,4	17	82
Итого		36,17	24,7	18,2	80,8	592
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,02	4,2	3,6	16,3	115
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,50	1,5	1,9	14,4	81
Итого		16,52	5,7	5,5	30,7	196
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,62	1,3	1,4	4,2	35
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	15,47	9,3	9,6	59,8	363
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,68	0,1	0,1	7,9	34
Итого		22,77	10,7	11,1	71,9	432
Всего		123,67	53,5	50,8	241,4	1650

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,11	7,9	8,4	29,7	227
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,69	4	3,3	12,5	97
БАТОН	35	3,19	2,8	1,1	17,7	92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17		4,1		37
Итого		35,16	14,7	16,9	59,9	453
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	16,58	0,5	0,5	13	62
Итого		16,58	0,5	0,5	13	62
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	2,92	0,7	3	3,9	46
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	12,01	4,5	6,7	22,7	173
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	8,21	12,9	5,7	27,1	211
ГУЛЯШ ИЗ КУР	70	14,64	8,3	9,4	1,9	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,1	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,21	3,5	0,3	22,8	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,44	3,3	0,4	21,2	102
Итого		46,16	33,2	25,5	107,7	799
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	18,69	5,6	4,9	20,1	148
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,75	2,2	2,9	21,6	121
Итого		22,44	7,8	7,8	41,7	269
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,09	1,5	1,8	5	43
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	13,89	8,9	9,7	56,4	348
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,45	0,1	0,1	8,2	35
Итого		21,43	10,5	11,6	69,6	426
Всего		141,77	66,7	62,3	291,9	2009

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.