

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,16	4,3	5,9	17,4	141
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,77	3,6	3,1	10,6	85
БАТОН	30	2,72	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,11		4,1		38
Итого		31,76	10,3	14	43,1	342
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,43	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,43	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,77	0,9	1,8	5,9	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	13,51	7,6	6,6	21,4	175
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	19,23	12,3	14	41,9	342
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,49			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,45	1,6	0,1	10,3	49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	2,6	0,3	16,6	80
Итого		41,14	25	22,8	102,9	717
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,15	4,8	4,2	8	89
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,18	2,3	0,2	15	71
Итого		16,33	7,1	4,4	23	160
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,10	0,5	0,5	12,9	62
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	31,22	16,6	12,9	18,7	254
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,94	0,3	0,6	1,4	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,47	0,2		6,2	25
Итого		48,73	17,6	14	39,2	355
Всего		147,38	60,6	55,3	220,1	1625

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,25	5,2	6,6	24,4	179
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,82	4	3,4	12,9	99
БАТОН	25	2,26	2	0,8	12,6	65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,10		4,1		38
Итого		34,44	11,2	14,9	49,9	381
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,43	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,43	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	3,18	0,9	2,9	5,6	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	16,34	11,5	8,2	30,5	244
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	19,96	12,7	13,6	42,3	342
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,75			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,74	1,9	0,2	12,4	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	2,6	0,3	16,6	80
Итого		45,66	29,6	25,2	116,1	811
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	16,65	5,6	4,9	9,3	105
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,21	3,1	0,8	18,8	94
Итого		19,86	8,7	5,7	28,1	199
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,10	0,5	0,5	12,9	62
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	40,60	20,7	16,7	19,5	307
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,79	0,3	1,3	1,3	21
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,75	0,3		6,5	27
Итого		59,24	21,8	18,5	40,2	417
Всего		168,63	71,9	64,4	246,2	1859

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.