

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	16,30	6,4	7	26,4	194
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,66	0,3		6,4	26
БАТОН	35	3,05	2,6	1	17	88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,54		4,4		40
Итого		25,55	9,3	12,4	49,8	348
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,53	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,53	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,58	0,5	1,2	3,2	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	19,81	9,4	10,2	39,4	292
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,33	4,5	4,8	28,7	177
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНКИ	70	12,33	4,6	6,9	2,9	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,94	2,1	0,2	13,7	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,74	1,7	0,2	10,8	52
Итого		47,53	22,8	23,5	107,4	740
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	17,39	5	4,4	20,6	143
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,44	3,8	4,9	37,2	209
Итого		23,83	8,8	9,3	57,8	352
Ужин						
ЯБЛОКО	170	21,91	0,7	0,7	17,2	82
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	21,33	13,5	14,1	47,2	370
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11,82	4	3,2	13,4	99
Итого		55,05	18,2	18	77,8	551
Всего		161,49	59,7	63,3	304,5	2041

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	14,04	5,5	5,8	21,4	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,39	0,2		6,1	25
БАТОН	30	2,61	2,3	0,9	14,5	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,56		4,4		40
Итого		22,61	8	11,1	42	300
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,53	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,53	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,95	0,4	0,7	1,9	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	16,82	8,5	8,5	34,3	250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,34	3,2	2	20,6	113
ГУЛЯШ ИЗ ТУШЕНКИ	60	11,51	4,3	6,3	2,7	85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,29	1,4	0,1	9,2	43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,3	0,2	8,6	42
Итого		37,82	19,1	17,8	84,1	576
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,40	4,3	3,7	18,8	126
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,57	1,5	2	14,9	83
Итого		16,98	5,8	5,7	33,7	209
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,75	0,5	0,5	13,1	63
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	20,54	12,8	13,5	44,9	352
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,93	3,3	2,7	10,4	80
Итого		47,23	16,6	16,7	68,4	495
Всего		134,17	50,1	51,4	239,9	1630

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.