

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	13,95	4,1	5,8	16,2	135
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,60	3,5	3	10,4	84
БАТОН	30	4,43	3,8	1,5	24,7	127
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25		4,1		37
Итого		33,24	11,4	14,4	51,3	383
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,46	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,46	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,37	0,8	1,7	5,4	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	12,61	7,3	6,4	19,7	166
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	17,73	11,6	13,5	39,5	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,48			6,7	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,99	2,2	0,2	14,2	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,43	3,3	0,4	21,2	102
Итого		39,61	25,2	22,2	106,7	727
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,32	0,5	0,5	12,8	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	31,90	16,7	12,8	17,8	252
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,68	0,4	1,2	1,5	22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,18	0,2		5,8	24
Итого		51,08	17,8	14,5	37,9	359
Всего		133,40	55	51,2	207,6	1519

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	15,97	4,9	6,6	22,3	169
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,64	3,9	3,3	12,8	97
БАТОН	25	3,69	3,2	1,2	20,5	106
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		37
Итого		35,51	12	15,2	55,6	409
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,46	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,46	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	2,65	0,8	2,8	5	48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	15,34	11	8	28,5	231
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	18,33	12,1	13,2	39,8	325
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,6	34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,39	2,6	0,2	17	80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,43	3,3	0,4	21,2	102
Итого		43,89	29,8	24,6	120,1	820
Ужин						
ЯБЛОКО	130	16,32	0,5	0,5	12,8	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	41,57	20,9	16,8	18,7	305
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	3,27	0,5	2,3	1,6	36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,39	0,2		6	25
Итого		62,55	22,1	19,6	39,1	427
Всего		151,41	64,5	59,5	226,5	1706

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.