

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,47	4,3	4,6	12,1	108
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,72	3,6	3,1	9,6	81
БАТОН	30	2,75	2,4	0,9	15,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21		4,1		37
Итого		30,14	10,3	12,7	37	305
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,45	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,45	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,34	0,3	1,6	2,9	26
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	24,42	11,2	13,1	17	235
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	6,60	1,8	4,2	10,7	88
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	11,68	6,6	6,9	5,3	111
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,59			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,3	0,2	14,9	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	2,6	0,4	17	82
Итого		51,49	24,8	26,4	75,6	643
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,16	0,2	0,2	8,6	37
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
ПОВИДЛО	10	1,60			6,3	25
Итого		8,59	1,8	0,8	25,1	115
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	15,86	0,5	0,5	12,4	60
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	30,95	15,7	13,8	26,9	293
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,92	0,2		7,3	30
Итого		47,73	16,4	14,3	46,6	383
Всего		147,39	53,9	54,3	195,9	1496

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



29 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,33	5,4	5	19,5	146
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,71	4	3,4	11,1	91
БАТОН	30	2,75	2,4	0,9	15,3	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,1		37
Итого		32,99	11,8	13,4	45,9	353
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,45	0,6	0,1	11,6	50
Итого		9,45	0,6	0,1	11,6	50
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,89	0,4	2,3	4,7	43
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	23,82	10,6	13,1	19,3	241
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	9,04	2,2	5,7	13,3	113
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,31	7,8	7,7	9	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,75	1,9	0,2	12,4	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,54	2,5	0,3	15,7	76
Итого		56,14	25,4	29,3	83,1	703
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,90	0,1	0,1	8,9	38
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
ПОВИДЛО	10	1,60			6,3	25
Итого		8,34	1,7	0,7	25,4	116
Ужин						
ЯБЛОКО	150	16,34	0,5	0,5	12,8	61
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	39,55	20,2	16,4	32,5	354
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,97	0,2		7,3	30
Итого		56,87	20,9	16,9	52,6	445
Всего		163,78	60,4	60,4	218,6	1667

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.