

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,37	5,8	6,4	23,1	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,26	3,6	2,9	10,6	84
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21		4,1		37
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	6,01	1,9	2,4		30
Итого		37,67	12,9	16,4	43,9	378
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	30	2,79	0,6	1	2,1	20
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,22	6,4	8,1	22	190
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	18,87	8,4	10,5	9,6	169
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,67			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	2	0,2	13,3	63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,3	0,2	8,6	42
Итого		40,82	18,7	20	63,4	515
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,06	4,8	4,1	7,9	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,62	2,9	2,1	12,3	80
Итого		19,69	7,7	6,2	20,2	169
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	10,19	3,6	3	28,6	157
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	12,66	6,7	4,9	5,7	93
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,15	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,3	0,2	8,6	42
Итого		25,40	11,7	8,1	49,2	319
Всего		133,08	51,6	50,8	188,4	1431

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,88	7,1	6,8	31	215
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,41	4	3,1	12,4	94
БАТОН	25	2,29	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19		4,1		37
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,67	2	2,6		32
Итого		41,43	15,1	17,4	56,1	444
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,50	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,50	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И ЛУКА	50	4,38	0,8	1,8	3,3	32
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,67	7,3	9,6	25,2	220
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	20,70	9,4	11,7	12,1	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,73			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,4	0,2	16	75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	1,7	0,2	10,8	52
Итого		47,49	21,6	23,5	76,1	607
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	18,20	6,2	5,3	10,2	115
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,62	2,9	2,1	12,3	80
Итого		23,82	9,1	7,4	22,5	195
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,90	4	3,9	31,9	180
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	21,35	11,2	6,3	7,1	129
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,95	0,2	0,1	10,9	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	1,7	0,2	10,8	52
Итого		36,96	17,1	10,5	60,7	409
Всего		159,20	63,5	58,9	227,1	1705

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.