

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	16,06	7,1	7,6	28,9	214
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,77	4	3,4	11,1	92
БАТОН	35	3,29	2,8	1,1	18,3	95
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,29		4,2		38
Итого		35,41	13,9	16,3	58,3	439
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,65	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,56	0,5	2,1	3,1	33
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	17,23	6,8	9	20,5	196
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	31,89	15,7	19,9	8,6	277
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,45	0,5	1,9	2,8	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,17	3,4	0,3	22,5	106
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,15	3	0,4	19,4	93
Итого		60,22	29,9	33,6	85,6	771
Полдник						
КЕФИР	220	16,95	6,3	5,4	8,6	115
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,98	2,3	3	23	129
Итого		20,93	8,6	8,4	31,6	244
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	7,83	2	3,5	10,9	88
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	38,76	20,6	15,6	25,5	321
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,26	1,5	1,6	11	65
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	2,09			13,7	55
Итого		51,93	24,1	20,7	61,1	529
Всего		178,14	77,1	79,1	248,5	2034

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

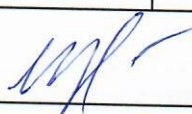
МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,87	6,3	6,2	24,6	180
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,83	3,7	3,1	10,6	86
БАТОН	30	2,82	2,4	0,9	15,7	81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,28		4,2		38
Итого		31,80	12,4	14,4	50,9	385
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,65	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,65	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,28	0,5	1,7	2,6	27
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	14,45	6,3	7,1	18,3	164
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	26,42	13,1	14,7	5,9	210
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,80	0,5	1,9	3	32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,57			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,16	2,3	0,2	15,3	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,57	2,5	0,3	15,8	76
Итого		50,25	25,2	25,9	68,7	612
Полдник						
КЕФИР	180	13,87	5,1	4,4	7,1	94
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,65	1,5	2	15,3	86
Итого		16,53	6,6	6,4	22,4	180
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6,29	1,5	2,8	9	71
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	29,12	15,7	12,2	20,2	250
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	1,63	0,7	0,9	5,4	32
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	160	1,43			10,9	44
Итого		38,47	17,9	15,9	45,5	397
Всего		146,69	62,7	62,7	199,4	1625

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.