

Ц "Южный город" пос

руководитель
Придорожный
/Алькина И.В./

24 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,49	6,4	7	28,8	205
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,68	4	3,4	11,1	91
БАТОН	35	1,81	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16		4,1		37
Итого		34,14	12	15,1	49,9	385
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,92	0,8	0,1	4,8	23
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,02	7,5	12	20,4	215
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	44,49	23,3	8,7	8,9	233
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,59	0,6	3,4	2,8	44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,62	2,8	0,2	18,6	88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	2,7	0,4	17,2	83
Итого		74,21	37,7	24,8	81,4	721
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	19,38	5,6	4,9	22,5	158
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,25	3,1	0,8	19,3	96
Итого		22,64	8,7	5,7	41,8	254
Ужин						
ЯБЛОКО	170	23,41	0,7	0,7	18,3	88
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,21	1,1	2,4	7,6	57
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,75	7,3	9,7	43	287
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90	0,2		7,2	30
Итого		37,28	9,3	12,8	76,1	462
Всего		177,95	68,3	58,5	261,1	1873

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос.

руководитель
Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	15,87	5,6	7,3	24	186
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,76	3,6	3	10,6	85
БАТОН	20	1,81	1,6	0,6	10	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,17		4,1		37
Итого		32,61	10,8	15	44,6	360
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,68	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,68	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,15	0,5		2,8	14
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,49	6,8	10,2	17,9	187
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	35,62	19,3	6,3	7,1	183
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,69	0,5	2,2	2,8	34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,57			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	1,6	0,1	10,6	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,09	2	0,3	12,9	62
Итого		60,12	30,7	19,1	61,9	561
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	14,50	4,3	3,7	17,7	122
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,25	3,1	0,8	19	95
Итого		17,75	7,4	4,5	36,7	217
Ужин						
ЯБЛОКО	140	19,28	0,6	0,6	15,1	73
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,57	0,8	1,9	6,1	46
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	9,08	6,7	9	39,6	266
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	0,2		7,2	29
Итого		31,75	8,3	11,5	68	414
Всего		151,92	57,8	50,2	223,1	1603

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.