

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	33,72	17	14,7	15	259
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,50	3,6	2,9	11,8	89
БАТОН	30	2,69	2,3	0,9	15	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,22		4,1		38
Итого		52,13	22,9	22,6	41,8	463
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,70	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,70	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,16	0,4		2,2	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,07	7	8,9	20,2	195
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,06	2,6	3,2	19,1	116
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	10,70	6	6,8	2,7	96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,51			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	2,4	0,2	15,5	73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	1,4	0,2	8,8	43
Итого		38,12	19,8	19,3	76,3	565
Полдник						
КЕФИР	170	14,30	5,1	4,5	7,1	94
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,91	2,2	2,9	21,9	123
Итого		18,22	7,3	7,4	29	217
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	41,91	20,2	8,1	1,1	159
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,62	0,6	2,3	3,6	38
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,16	0,1		6,3	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	1,4	0,2	8,8	43
Итого		46,12	22,3	10,6	19,8	267
Всего		164,29	72,9	60	178,8	1563

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	40,72	21,1	15,8	19,5	300
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	12,59	4	3,2	12,5	95
БАТОН	35	3,14	2,7	1	17,5	90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,24		4,1		38
Итого		60,70	27,8	24,1	49,5	523
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,70	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,70	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,48	0,6		2,8	15
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,95	7,8	8,5	23,3	208
ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,90	4,5	4,5	31,9	187
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	11,46	6,4	7,3	2,8	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,70			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,82	2	0,2	12,9	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	1,4	0,2	8,8	43
Итого		41,74	22,7	20,7	91,2	652
Полдник						
КЕФИР	220	18,51	6,6	5,7	9,1	121
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,91	2,2	2,9	21,9	123
Итого		22,42	8,8	8,6	31	244
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	44,62	21,8	10,4	8	213
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,80	0,7	2,3	3,2	36
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,99	0,2	0,1	11	48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	1,4	0,2	8,8	43
Итого		49,84	24,1	13	31	340
Всего		184,40	84	66,5	214,6	1810

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.