

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,18	8	8,5	29,1	226
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,57	3,9	3,3	11	90
БАТОН	25	2,29	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,25		4,1		38
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,48	1,9	2,5		31
Итого		40,76	15,8	19,2	52,8	451
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,53	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,53	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	1,69	0,6	2	3,4	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,15	6,6	8,7	20,9	194
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	19,15	12,1	10,7	28,8	262
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,25	0,4	1	2,6	21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,34	3,6	0,3	23,7	112
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,77	1,7	0,2	10,9	52
Итого		45,12	25	22,9	99	711
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,76	0,2	0,2	9,5	41
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,11	4,8	0,9	27,8	138
Итого		8,87	5	1,1	37,3	179
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,70	5,4	4,9	0,3	67
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	13,91	4,6	9,6	26,3	206
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,87	0,2		7,2	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,77	1,7	0,2	10,9	52
Итого		26,24	11,9	14,7	44,7	355
Всего		130,51	58,3	58	245,5	1746

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель
Галькина И.В./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,50	6,4	8,4	22,4	192
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,60	3,6	3	9,6	81
БАТОН	20	1,83	1,6	0,6	10,2	53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	5,09		5		45
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,47	1,9	2,5		31
Итого		39,49	13,5	19,5	42,2	402
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,52	0,6	0,1	11,7	50
Итого		9,52	0,6	0,1	11,7	50
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	1,56	0,5	2,1	3,1	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,49	6	8,6	17,8	177
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	16,47	9,5	10,3	20,6	213
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,77	0,7	1	3,5	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,58			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	1,6	0,1	10,6	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,4	0,2	8,7	42
Итого		39,76	19,7	22,3	72,1	573
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	6,07	0,2	0,2	9,3	40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,20	2,6	0,7	14,9	76
Итого		8,27	2,8	0,9	24,2	116
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,76	4,3	3,9	0,2	53
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	11,22	3,7	6,6	21,3	156
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,2		7,1	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,4	0,2	8,7	42
Итого		21,19	9,6	10,7	37,3	280
Всего		118,24	46,2	53,5	187,5	1421

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.