

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,09	7,8	6,1	31,7	214
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,54	4	3,2	12,6	95
БАТОН	25	2,28	2	0,8	12,7	66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,24		4,1		38
Итого		34,15	13,8	14,2	57	413
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,66	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,68	0,5	1,8	2,8	31
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,00	6,6	9,4	19,8	195
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	23,18	10,4	11,8	19,4	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,48	3,4	0,4	21,5	103
Итого		50,21	23,2	23,6	87,4	664
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,50	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,04	4,3	3,3	15,2	109
Итого		26,54	10,2	8,4	25	219
Ужин						
ЯБЛОКО	150	20,32	0,7	0,7	15,9	76
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	39,95	19,5	16,1	15,5	281
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,28	1,5	1,6	11	65
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	2,11			13,8	55
Итого		65,67	21,7	18,4	56,2	477
Всего		186,23	69,5	64,7	237,5	1824

Медицинская сестра  Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,33	6,2	7,2	24,3	189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,36	3,6	2,9	10,8	84
БАТОН	20	1,82	1,6	0,6	10,1	52
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20		4,1		38
Итого		32,71	11,4	14,8	45,2	363
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,67	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,67	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,08	0,4	1,1	1,8	19
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,28	5,9	6,5	17,8	158
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	19,70	9	10,3	15,1	192
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,68			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,07	1,2	0,1	7,6	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,84	2,7	0,4	17,5	84
Итого		40,65	19,2	18,4	67,6	520
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,17	4,8	4,2	8	89
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,42	3	2,1	12,7	81
Итого		19,59	7,8	6,3	20,7	170
Ужин						
ЯБЛОКО	150	20,33	0,7	0,7	15,9	76
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	30,01	14,6	12,3	13,1	218
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	1,64	0,7	0,9	5,5	33
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	160	1,44			11	44
Итого		53,41	16	13,9	45,5	371
Всего		156,03	55	53,5	190,9	1475

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.