

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	14,43	5,1	6,4	18	150
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,92	3,7	3,2	9,7	83
БАТОН	30	2,72	2,4	0,9	15,1	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,26		4,1		38
Итого		32,33	11,2	14,6	42,8	349
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,66	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,77	0,5	2,1	1,4	28
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,39	6,1	7,8	20,4	180
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	6,86	1,9	4,1	11,3	90
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	10,14	6	5,6	5,3	94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70			7,9	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	2,3	0,2	15,2	72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	2,7	0,4	17	82
Итого		40,77	19,5	20,2	78,5	577
Полдник						
КЕФИР	180	13,51	4,9	4,2	6,7	89
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,61	1,5	2	15,1	84
Итого		16,12	6,4	6,2	21,8	173
Ужин						
ЯБЛОКО	130	15,80	0,5	0,5	12,4	59
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	19,19	11,9	11,2	42,4	318
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,83	0,2		6,4	27
Итого		35,82	12,6	11,7	61,2	404
Всего		134,70	50,3	52,8	216,2	1554

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	16,14	6,4	6,8	27,2	196
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,93	4,1	3,4	11,2	93
БАТОН	35	2,99	2,6	1	16,6	86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,23		4,1		38
Итого		35,29	13,1	15,3	55	413
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,66	0,6	0,1	11,9	51
Итого		9,66	0,6	0,1	11,9	51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,57	0,7	5,3	2,3	62
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,95	7	9,4	25,5	221
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	7,76	2,2	4,3	13,3	101
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	12,52	7,2	6,6	8,1	120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77			8,8	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,07	3,3	0,3	21,8	103
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	3,2	0,4	20,4	98
Итого		48,95	23,6	26,3	100,2	740
Полдник						
КЕФИР	220	16,52	5,9	5,1	8,1	108
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,91	2,3	3	22,6	127
Итого		20,43	8,2	8,1	30,7	235
Ужин						
ЯБЛОКО	160	19,44	0,6	0,6	15,2	73
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	24,97	15,1	10,8	48,8	354
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,98	0,2		7,3	30
Итого		45,39	15,9	11,4	71,3	457
Всего		159,72	61,4	61,2	269,1	1896

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.